




## Esercizio 5.4. Quiz sui cambiamenti dell'invecchiamento

Questo è un esercizio di gruppo o individuale. Troverete 4 domande da porre all'AAWID. Se la risposta è giusta, si ottiene 1 punto.

1. Cosa dovrebbe fare George per evitare di avere problemi fisici e dolori muscolari?

	A	<p><b>Stare seduto sul divano e guardare la TV tutto il giorno.</b></p>
	B	<p><b>Camminare ogni giorno e fare esercizi.</b></p>
	C	<p><b>Stare a letto.</b></p>

2. Che tipi di cibi dovrebbe mangiare George ogni giorno per stare in salute e avere energie?

	A	<p><b>Chocolate and industrial pastries.</b></p>
	B	<p><b>Pizza and processed food</b></p>
	C	<p><b>Vegetables, fruit, fish...</b></p>

3. Perché George deve prendere delle medicine e questo è importante per la sua salute?

	<p>A</p>	<p><b>Per non avere dolore né complicazioni in futuro</b></p>
	<p>B</p>	<p><b>Perché è obbligato a farlo</b></p>
	<p>C</p>	<p><b>Perché in questo modo non potrà più mangiare</b></p>

4. Cosa deve fare George per evitare di avere problemi al cuore, ai polmoni o allo stomaco?

	<p>A</p>	<p><b>Bere alcol e fumare</b></p>
	<p>B</p>	<p><b>Non fare esercizio</b></p>
	<p>C</p>	<p><b>Mangiare sano e fare esercizio tutti i giorni</b></p>