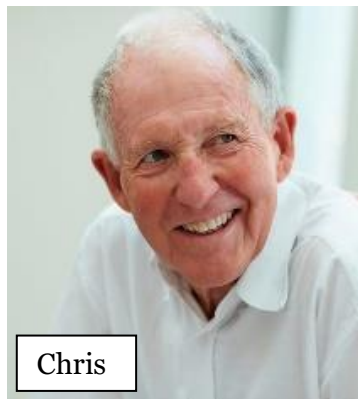


Oefening 14.1.: Wat is palliatieve zorg?



Palliatieve zorg is holistisch, multidimensionaal, en interdisciplinaire zorg voor patiënten met gevorderde en vorderende ziekten, die nood hebben aan verlichting van hun leiden en aan een vreedzame omgeving waar ze zich op hun gemak kunnen voelen en gesteund worden door toegewijd en gekwalificeerd personeel. Palliatieve zorg is een benadering gericht op het verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen die lijden aan ernstige en soms levens-bedreigende ziekten door preventie van het lijden, gepersonaliseerde evaluatie, pijnbehandelingen en andere lichamelijke, psychosociale en spirituele zaken.

Activiteit 1: Meer te weten komen over palliatieve zorg



Chris

Chris is een 78-jarige man die zelfstandig in zijn huis woont. Onlangs werd bij hem pancreaskanker vastgesteld en de prognose is dat zijn gezondheidstoestand en zijn algemene toestand steeds zal verslechteren. Chris heeft al een paar sessies chemotherapie en bestraling ondergaan, die hem voor een tijdje stabiliseerden. Desondanks wordt hij geconfronteerd door vele problemen – hij kan niet meer zelfstandig bewegen, d.w.z. naar de winkel gaan, rondbewegen in het huis, enz. Naarmate de tumor groeit, wordt Chris geleidelijk aan geconfronteerd met ernstige rugpijn, duizeligheid en flauwte. Hij moet verschillende medicatie nemen en een speciaal dieet volgen. Daarbovenop moet Chris verschillende medische professionals bezoeken om zijn behandeling te optimaliseren. Naarmate de tijd verstrijkt

groeien Chris zijn behoeften – hij vroeg zijn persoonlijke hulpverlener wat zijn opties zijn. Ze legde hem uit dat hij gebruik kan maken van palliatieve zorgverleningen, waarbij hij adequate hulp en behandelingen krijgt voor zijn lichaam en geest. Isabel zei ook dat er 2 belangrijke soorten palliatieve zorgverlening zijn – palliatieve thuiszorg en palliatieve zorg in de zogenaamde hospices. De volgende dagen hebben Chris en Isabel verschillende films bekeken en publicaties gelezen over wat palliatieve zorg inhoudt en wat de voordelen zijn voor de patiënten. De laatste weken voelt Chris een intense pijn die hem ervan weerhoudt



Isabel

zijn dagelijkse activiteiten zelfstandig uit te voeren. Daarom besloot hij naar een hospice te gaan aan de rand van de stad waar hij woont, na het te bespreken met Isabel en andere professionals te consulteren die Chris de laatste jaren helpen. Daar wordt Chris omgeven door verschillende specialisten die hem helpen om zich meer op zijn gemak te voelen. Door het speciale behandelingsplan voelt hij minder pijn en psychologische steun. Gesteund door fysiotherapeuten doet Chris zelfs lichte oefeningen als deel van zijn revalidatieprogramma. Het hospice heeft een mooie bloementuin, die Chris graag bezoekt. Eenmaal per week spreekt Chris af met zijn vrienden van de gemeenschapsclub in een speciale gastruimte bedoeld voor het bezoek van vrienden buiten het hospice. Zo brengt Chris zijn dagen vreedzaam door, omgeven door verschillende specialisten die goed voor hem zorgen.

INSTRUCTIES:

1. De professional moet de ouder wordende persoon met een verstandelijke beperking eerst vragen om terug te denken aan een verhaal van een vriend of kennis die palliatieve zorgverleningen gebruikt heeft – wat was de situatie, hoe werd hij geholpen, wat waren de voordelen voor hem? Als de ouder wordende mensen met een verstandelijke beperking het moeilijk vindt om zich zo'n verhaal te herinneren, kan de professional het verhaal bij de activiteiten voorstellen.

De professional kan de ouder wordende persoon met een verstandelijke beperking helpen om de essentie van het verhaal te begrijpen door hem sturende vragen te stellen:



- Waarom heeft Chris palliatieve zorgverleningen nodig?
- Welk soort diensten krijgt Chris in het hospice naar zijn keuze?
- Waarom helpt Isabel Chris bij het maken van zo'n belangrijke beslissing?




2. Het laatste deel van de activiteit is in de vorm van een quiz, waarbij de ouder wordende persoon met een verstandelijke beperking drie vragen moet beantwoorden met elk drie mogelijke antwoorden en dus zijn kennis moet aantonen en hoe goed hij alles begrepen heeft omtrent palliatieve zorg.

Nu is het tijds om te reflecteren. Vraag het volgende:

1. Wanneer moeten we eraan denken beroep te doen op palliatieve zorgverleningen?

2. Waar wordt de palliatieve zorg voorzien?

	A	Wanneer we geconfronteerd worden met levensbedreigende ziekten en de prognose tegenspoed is en we als gevolg hiervan intense pijn voelen en lijden.
	B	Wanneer we ouder worden en hulp nodig hebben om de voorschriften van de dokter te volgen
	C	Wanneer we niet langer kunnen werken, boodschappen kunnen doen, kunnen schoonmaken, voedsel kunnen maken, enz.

	A	Enkel in bejaardentehuizen
	B	In hospitals of bij de patiënt thuis
	C	Alleen in grote ziekenhuizen

3. Wat kunnen we niet verwachten van palliatieve zorgverleningen?

	A	Pijnbestrijding en revalidatie
	B	Comfort en geschikte medische zorg verzekeren
	C	Energiereningen betalen