

Oefening 10.2.: Informatie opzoeken op het internet



Het doel van deze oefening is personen met een verstandelijke beperking die ouder worden te leren hoe zij nuttige informatie op het internet kunnen vinden en hoe zij de sociale media kunnen gebruiken.

Activiteit 1: Oefeningen op het internet

Deze activiteit is voor deelnemers die in staat zijn om het internet te gebruiken (met of zonder de steun van de trainer).

Ga naar Internet - Google

1. Zoek naar de website van het lokale dienstencentrum



- a. Wat zijn de openingsuren van het dienstencentrum?



- b. Zijn er specifieke diensten of activiteiten voor ouderen? Geef twee activiteiten die je graag beter zou

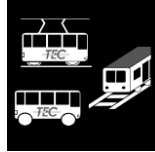


leren kennen.

- c. Hebben ze specifieke diensten voor mensen met een beperking? Kies 1 dienst die je graag beter zou leren kennen.



2. Zoek de website van vervoersmiddelen (bus/metro/tram)



- Zoek op wat het busnummer is van een bus die stopt aan een halte dicht bij jouw huis.
- Welk uur komt de eerste bus 's morgens?



- Welk uur komt de laatste bus 's avonds?



- Zoek het weerbericht op voor jouw buurt
 - Wat is de temperatuur van vandaag?



4. Zoek informatie op over gezonde voeding



5. Zoek het recept op om een chocoladecake te maken



Activiteit 2: Zou ik een internetcursus volgen?

Ondersteun de deelnemer in deze activiteit om na te denken over volgende vragen:

- Was het moeilijk/gemakkelijk om deze oefeningen te doen? Leg uit.
- Wanneer het moeilijk was voor jou, ben je bereid om een cursus te volgen om te leren werken met het internet?
- Wie zou je kunnen helpen om te leren werken met het internet?