

HOOFDSTUK 8 – Oefening 1 - Activiteit 5

Wat herinner je je over Isabel's verhaal?

Lees of luister naar deel 2 van Isabel's verhaal en bereid je voor op een QUIZ (pagina 4 – 7).

Isabel's verhaal (deel II)

Isabel en haar angst om haar job te verliezen

Toen Isabel hoorde dat ze niet langer hoefde te gaan werken in de beschutte werkplaats, huilde ze.

Ze dacht dat ze haar ontslagen hadden, dat ze haar daar niet langer wilden.

Ze was niet klaar om met pensioen te gaan.

Ze houdt van haar werk.

Ze had daar vele jaren gewerkt.

Ze was bang om zich thuis te vervelen, of erger, dat ze haar vrienden op het werk zou moeten missen.



Haar werkgever legde uit dat het haar keuze was.

Indien ze dit wou, kon ze nog steeds komen werken.

Hij dacht alleen dat ze na de operatie te veel pijn zou hebben, dat ze het leuk zou vinden om thuis te blijven.

Isabel plant haar pensioen

Samen werkten ze een plan uit.

Isabel ging nog steeds werken, maar in plaats van twee dagen per week, werkte ze één dag per week.

Ook nam ze gemakkelijkere taken op zich.



Met haar begeleider werkte ze een *plan uit voor de toekomst*, voor als ze klaar is om helemaal met pensioen te gaan.

Ze bespraken alle dingen die ze zou kunnen doen.

De volgende week probeerden ze verschillende dingen uit.

Isabel en haar besluit om met pensioen te gaan

Ongeveer zes maanden later was Isabel klaar om met pensioen te gaan.

Meer tijd hebben thuis maakte haar gelukkig.

Ze zei: ‘Tegenwoordig was ik moe op het werk, ik kon mijn taken niet meer doen. Maar nu ik meer thuis ben, heb ik meer energie voor andere activiteiten’, ‘Ik kan zoveel meer doen nu’ en ‘Ik moet niet meer slapen overdag’.



Tijdens haar zoektocht naar nieuwe dingen om te doen, ontmoette ze Anton.

Ze houden ervan om met elkaar te praten, samen te gaan wandelen op het platteland, en samen een koffie te drinken.

Hij helpt haar ook om het openbaar vervoer te gebruiken.



Eens in de week gaat Isabel samen met een vrijwilliger (Laura genaamd) naar haar breiles.

Ze is gestopt met haar eigen vrijwilligerswerk omdat het haar te moeilijk werd.



Ze bezoekt de eigenares van de winkel echter nog vaak om te praten, aangezien de winkel naast haar deur is.

Isabel zou die zomer ook graag naar Frankrijk gegaan zijn maar ze had het er het geld niet voor.



Ter compensatie bezocht ze haar zus aan de kust voor een weekend.


QUIZ

1. Waarom huilde Isabel toen ze hoorde dat ze niet meer hoefde te gaan werken?




	A	Ze kon niet op vakantie gaan naar Frankrijk.
	B	Ze dacht dat ze ontslagen werd, dat ze haar daar niet meer wilden.

2. Waarom was Isabel bang om met pensioen te gaan?



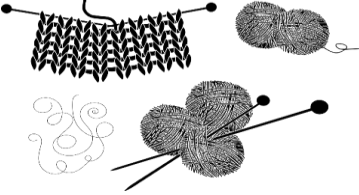
	A	Omdat ze dan misschien naar ergens anders zou moeten verhuizen.
	B	Omdat ze financiële problemen had.

		C Omdat ze zich zou kunnen vervelen thuis.
---	--	---

3. Waarom was Isabel blij om met pensioen te gaan?

		A Omdat ze meer met de fiets kon gaan rijden.
		B Omdat ze haar vrienden van op het werk niet meer zou zien.
		C Omdat ze meer tijd zou kunnen spenderen thuis.

4. Toen Isabel volledig met pensioen ging, welke activiteiten waren nieuw voor haar?

		<p>A Het openbaar vervoer nemen.</p>
		<p>B In de bloemenwinkel werken.</p>
		<p>C Naar haar breiles gaan.</p>
		<p>D Wandelingen maken in de natuur met haar nieuwe vriend André.</p>