




Funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## **Unità 8**

### **Esercizio 2**

### **Attività 5**



Maria ha sempre lavorato nella panetteria dell'asilo.  
Il motivo per cui lavorava lì era **sentirsi competente**.

Quando Maria aveva 60 anni  
disse:

"Ora smetto di lavorare, come  
ha fatto mio fratello a 60 anni"

Dopo il pensionamento, Maria ha  
svolto alcuni lavori nella casa  
famiglia in cui viveva. Stirava e  
preparava sempre la tavola.

Ma ben presto Maria si  
annoiava. Voleva fare  
cose al di fuori della  
casa famiglia.

Uno dei suoi sogni era  
quello di lavorare in un  
caffè.

Con l'aiuto di suo fratello  
e del suo assistente  
sociale, Maria ha potuto  
provare alcune attività  
comunitarie.

Pochi mesi dopo, Maria  
lavorava nella **caffetteria**  
**di una casa di riposo**,  
dove aiutava dietro il  
bancone alcune ore alla  
settimana come  
volontaria.

Filip ha lavorato come pittore per più di 20 anni.  
Ha lavorato principalmente per poter pagare le bollette e l'affitto.

Quando Filip aveva 45 anni, si ammalò molto e dovette ridurre il lavoro. Invece di 5 giorni, lavorava solo 3 giorni a settimana.

Durante i giorni liberi dal lavoro, Filip si rilassava a casa e si dedicava alla pesca, uno dei suoi primi hobby di quando era ancora un bambino. Più tardi si è anche unito ad un club di pesca.

Quando Filip aveva 60 anni decise di ritirarsi completamente dal suo lavoro pagato.

Non era interessato a trovare un lavoro volontario. Invece torna a scuola, dove impara ad usare internet.

Filip è felice della sua nuova libertà ritrovata, anche se non è stato sempre facile perché ora aveva meno soldi dal suo fondo pensione. Ha imparato a gestire il denaro e vive una vita felice ma sobria.



Anna ha lavorato 12 anni per un'impresa di pulizie gestita da persone con una disabilità di apprendimento.

Ha lavorato lì per poter **incontrare altre persone.**


Quando Anna ha compiuto 55 anni, ha iniziato ad avere difficoltà a stare al passo con i suoi compiti al lavoro.

Anna vuole fare qualcosa di completamente nuovo ma non sa cosa.

Anna, suo fratello, la sua migliore amica e il suo assistente sociale parlano insieme di tutte le cose che Anna vuole fare.

Anna è ora un volontario in due giardini d'infanzia erano uno alla settimana, lei legge brevi storie ai bambini.

Il fratello di Anna racconta che ad Anna è sempre piaciuto giocare con i bambini piccoli.  
L'amico di Anna osserva che ad Anna piace tanto leggere.  
L'assistente di sostegno di Anna dice che cercherà un'attività simile che coinvolga i bambini.



Per più di 40 anni, Chris ha lavorato in un posto di lavoro protetto dove doveva preparare scatole.

Non aveva scelta su dove lavorare. "Devi fare qualcosa" dicevano i suoi genitori.

Chris ora ha 65 anni e ha potuto andare in pensione. Questo lo rende molto felice, ma ultimamente comincia a sentirsi solo a casa.

Chris alla fine decide di trasferirsi in una casa famiglia. Durante la settimana fa la spesa per la casa famiglia e aiuta a cucinare.

La domenica mattina fa il volontario alla mensa della squadra di calcio locale.

Una volta alla settimana, quando se la sente, Chris fa anche volontariato al rifugio per animali dove porta a spasso i cani.

Chris parlò con il suo assistente sociale dei suoi sentimenti di solitudine.

Il suo assistente sociale ha organizzato un incontro con Chris, il suo ex datore di lavoro e i suoi amici di lavoro, per parlare delle cose che Chris potrebbe fare.

# Motivo di lavoro: Trovare la corrispondenza

- Per la soddisfazione del lavoro
- Per i soldi
- Per comprare cibo
- Per sentirsi competente
- Per incontrare persone
- Per pagare le bollette e l'affitto
- Per passare il tempo e non annoiarsi
- Non avere scelta

- Maria



- Filip



- Anna



- Chris



# Risposte corrette

Sentirsi competente

- Maria



Pagare le bollette e l'affitto

- Filip



Incontrare persone

- Anna



Non avere scelta

- Chris



Quanti anni aveva Filip  
quando è andato in pensione?

Seleziona l'età corretta.

60 anni

55 anni

45 anni

70 anni



Perché Maria voleva andare in pensione?

Seleziona la risposta corretta

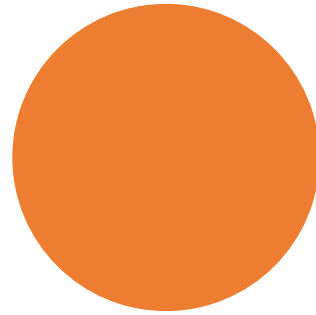
si è molto ammalata.

Per volontà sua. Voleva andare in pensione a 60 anni come suo fratello

aveva 65 anni e poteva andare in pensione

aveva difficoltà a svolgere il suo lavoro

Cosa ha fatto  
Filip quando si  
è ritirato?



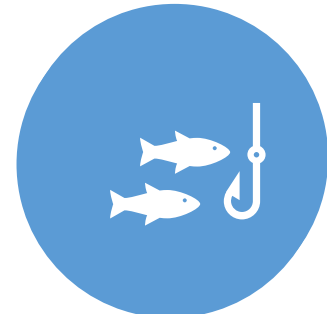
HA LAVORATO IN UN  
PANIFICIO



HA LAVORATO IN UN  
CAFFÈ



HA FATTO DEL  
VOLONTARIATO AL  
RIFUGIO PER ANIMALI



SI È UNITO A UN CLUB DI  
PESCA E HA IMPARATO A  
USARE INTERNET

Cosa fa Anna  
ora che si è  
ritirata?

Lavora per una ditta di pulizie

È volontaria in un giardino  
d'infanzia dove legge storie ai  
bambini

Fa volontariato in una casa di  
riposo

Chi fa volontariato in una mensa per la squadra di calcio?

