

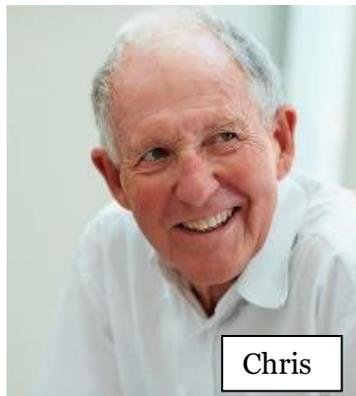
Unità 14: Scegliere le cure di fine vita e le cure palliative

Esercizio 1: Cosa sono le cure di fine vita e le cure palliative?



Le cure palliative sono un'assistenza olistica, multidimensionale e interdisciplinare per i pazienti con malattie avanzate e in corso, che hanno bisogno di sollievo per le loro sofferenze e di un ambiente tranquillo dove possano sentirsi a loro agio e supportati da personale dedicato e qualificato. Le cure palliative sono un approccio che mira a migliorare la qualità della vita delle persone con malattie gravi che affrontano problemi legati a malattie pericolose per la vita, attraverso la prevenzione della sofferenza, la valutazione personalizzata, il trattamento del dolore e altre questioni somatiche, psicosociali e spirituali.

Attività 1: conoscere meglio le cure palliative



Chris è un uomo di 78 anni che vive autonomamente nella sua casa. Recentemente gli è stato diagnosticato un cancro al pancreas e la prognosi è che le sue condizioni di salute e il suo stato generale peggioreranno nel tempo. Chris ha già superato un paio di cicli di chemioterapia e radioterapia, che lo hanno stabilizzato per un po'. Nonostante ciò sta affrontando molte difficoltà - non può più muoversi autonomamente, cioè andare a fare la spesa, muoversi liberamente per casa, ecc. Poiché il tumore cresce lentamente, Chris deve affrontare forti dolori alla schiena, vertigini, debolezza. Deve prendere vari farmaci e seguire una dieta speciale. Inoltre, Chris deve visitare vari medici per ottimizzare il suo trattamento. Col passare del tempo i bisogni di Chris aumentano costantemente - ha chiesto alla sua assistente personale Isabel quali sono le opzioni per lui. Lei ha spiegato a Chris che può usufruire dei servizi di fine vita e di cure palliative che lo

aiuteranno a ricevere un sostegno e un trattamento adeguato per il suo corpo e la sua mente. Isabel ha anche spiegato che ci sono 2 tipi principali di fornitura di cure palliative (PC) - cure domiciliari e cure palliative nei cosiddetti hospice. Nei giorni successivi, Chris e Isabel hanno visto diversi film e letto pubblicazioni che spiegavano cosa significano le PC e quali sono i benefici per i pazienti. Nelle ultime settimane, Chris sente un dolore intenso che non gli permette di fare le solite attività quotidiane in modo indipendente. Pertanto, dopo aver discusso con Isabel e consultato altri professionisti che hanno sostenuto Chris negli ultimi anni, ha deciso di andare in un ospizio nella periferia della stessa città in cui vive. Lì Chris è circondato da diversi specialisti che lo aiutano a sentirsi più a suo agio.



Grazie allo speciale piano di trattamento prova sollievo dal dolore e sostegno psicologico. Anche con l'aiuto dei fisioterapisti Chris fa esercizi leggeri come parte del suo programma di riabilitazione; l'ospizio ha un bellissimo giardino fiorito e a Chris piace andarci. Una volta alla settimana incontra i suoi amici del club della comunità in una speciale sala per gli ospiti, destinata agli incontri tra i pazienti e i loro amici esterni. In questo modo Chris trascorre le sue giornate serenamente, circondato da diversi specialisti che si prendono cura di lui.

ISTRUZIONI:

1. L'educatore dovrebbe prima invitare la persona AAWID a ricordare una storia di un suo amico o conoscente che ha utilizzato i servizi di cure palliative - qual era il caso, come è stato supportato, quali sono stati i benefici per lui? Se la persona AAWID trova difficoltà a ricordare una storia del genere, l'educatore può suggerirgli la storia inserita nella sezione Attività.

L'educatore potrebbe aiutare la persona AAWID a capire l'essenza della storia facendogli domande dirette:

- Cosa richiede a Chris di utilizzare i servizi di fine vita e di cure palliative?
- Che tipo di servizi riceve Chris nell'hospice che ha scelto?
- Perché Isabel aiuta Chris a prendere una decisione così importante?

2. La parte finale dell'attività è nel formato di un quiz, in quanto la persona AAWID deve rispondere a tre domande con tre possibili risposte ciascuna e quindi dimostrare la sua conoscenza e comprensione riguardo alle cure palliative e di fine vita.

Ora è il momento delle riflessioni. Fate le seguenti domande:

Quando dovremmo pensare di usare i servizi di fine vita e di cure palliative?

	A	Quando ci troviamo di fronte a una malattia pericolosa per la vita e la prognosi è sfortunata e di conseguenza proviamo un dolore e una sofferenza intensi.
	B	Quando diventiamo anziani e abbiamo bisogno di qualcuno che ci aiuti a seguire le prescrizioni del medico.
	C	Quando non siamo più in grado di lavorare, fare la spesa, pulire, preparare da mangiare, ecc.

2. Dove vengono fornite le cure palliative?

	A	Solo nelle case di riposo.
	B	Negli ospizi o a casa del paziente.
	C	Solo nei grandi ospedali.

3. Cosa non possiamo aspettarci dai servizi di cure palliative?

	A	Sollievo dal dolore e riabilitazione.
	B	Garantire comfort e cure mediche adeguate.
	C	Pagare le bollette.