Esercizio 7.3. Il mio piano per tenermi in contatto o riconnettermi con la famiglia e gli amici

Questo esercizio è progettato per sostenere le persone AAWID nel pensare a modi alternativi per tenersi in contatto o per riconnettersi con la famiglia e gli amici.

Questo esercizio consiste in una singola attività e si basa sulle attività degli esercizi 7.1 e 7.2.

Nell'esercizio 7.1 - allegato 2, i partecipanti dovevano fare un collage sulla famiglia e gli amici che sono stati importanti per loro durante la vita. Dovevano anche mostrare con chi desideravano connettersi o riconnettersi.

Chiedete ai partecipanti di guardare di nuovo il collage. Lasciate che contino il numero di persone con cui desiderano riconnettersi. Per ognuna di queste persone dovranno completare l'allegato 1 (pagina seguente).

Se ci sono troppe persone, chiedete loro di dare la priorità e iniziare con le prime 3 persone.

L'allegato 1 (pagina seguente) può essere usato per fare un piano. L'unità 10 può prepararli ad usare i social media e/o i dispositivi elettronici.

UNITÀ 7 - Esercizio 3 -ANNEX 1

Nome della persona con cui vuoi (ri)connetterti:

.....

Tipo di relazione che ha con questa persona:

- Membro della famiglia
- Amico
- Collega
- Vecchio conoscente
- Operatore di supporto
- Vecchio vicino di casa
- Altro: .....

Quanto spesso desidera vedere questa persona?

- Settimanalmente
- Mensilmente
- Annualmente

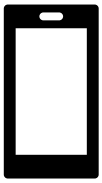
Se la tua risposta è settimanalmente, per quanti giorni desideri avere contatti con questa persona? (colorare i giorni)

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica

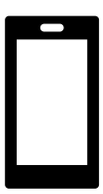
Se la tua risposta è mensilmente, quante volte al mese vorresti vederlo o sentirlo? (colorare quanti giorni)

Se la tua risposta è annialmente, quante volte all'anno vorresti vederlo/la?

Seleziona i dispositivi che sei in grado di usare per entrare in contatto con le persone.

Computer/notebook
Telefono
Tablet
Smartphone 
Lettere

Seleziona i dispositivi che vorresti usare per entrare in contatto con questa persona.

Computer/notebook
Telefono
Tablet
Smartphone 
Lettere

Come puoi comunicare ora?

Email
Lettere
SMS/Text
Facebook
WhatsApp
Face-time/video-chat
Telefono

Come vorresti comunicare con questa persona?

Email
Lettere
SMS/Text
Facebook
WhatsApp
Face-time/video-chat
Telefono