**Esercizio 7.3. Il mio piano per tenermi in contatto o riconnettermi con la famiglia e gli amici**



Questo esercizio è progettato per sostenere le persone AAWID nel pensare a modi alternativi per tenersi in contatto o per riconnettersi con la famiglia e gli amici.

Questo esercizio consiste in una singola attività e si basa sulle attività degli esercizi 7.1 e 7.2.

Nell'esercizio 7.1 - allegato 2, i partecipanti dovevano fare un collage sulla famiglia e gli amici che sono stati importanti per loro durante la vita. Dovevano anche mostrare con chi desideravano connettersi o riconnettersi.

Chiedete ai partecipanti di guardare di nuovo il collage. Lasciate che contino il numero di persone con cui desiderano riconnettersi. Per ognuna di queste persone dovranno completare l'allegato 1 (pagina seguente).

Se ci sono troppe persone, chiedete loro di dare la priorità e iniziare con le prime 3 persone.

L'allegato 1 (pagina seguente) può essere usato per fare un piano. L'unità 10 può prepararli ad usare i social media e/o i dispositivi elettronici.

**UNITÀ 7 - Esercizio 3 -ANNEX 1**

Nome della persona con cui vuoi (ri)connetterti: …………………………………………………..

Tipo di relazione che ha con questa persona:

* Membro della famiglia
* Amico
* Collega
* Vecchio conoscente
* Operatore di supporto
* Vecchio vicino di casa
* Altro: ………………………………..

Quanto spesso desidera vedere questa persona?

* Settimanalmente
* Mensilmente
* Annualmente

Se la tua risposta è settimanalmente, per quanti giorni desideri avere contatti con questa persona? (colorare i giorni)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato | Domenica |

Se la tua risposta è mensilmente, quante volte al mese vorresti vederlo o sentirlo? (colorare quanti giorni)



Se la tua risposta è annialmente, quante volte all'anno vorresti vederlo/la?



Seleziona i dispositivi che sei in grado di usare per entrare in contatto con le persone.

|  |
| --- |
| Computer/notebookInternet |
| TelefonoTelefoon |
| TabletTablet |
| SmartphoneSmart Phone |
| LettereOpen enveloppe |

Seleziona i dispositivi che vorresti usare per entrare in contatto con questa persona.

|  |
| --- |
| Computer/notebookInternet |
| TelefonoTelefoon |
| TabletTablet |
| SmartphoneSmart Phone |
| LettereOpen enveloppe |

Come puoi comunicare ora? 

|  |
| --- |
| EmailE-mail |
| LettereOpen enveloppe |
| SMS/Text |
| FacebookAfbeelding met tekst, illustratie, vectorafbeeldingen  Beschrijving is gegenereerd met zeer hoge betrouwbaarheid |
| WhatsApp |
| Face-time/video-chatFacetime, knop Pictogram |
| TelefonoTelefoon met luidspreker |

Come vorresti comunicare con questa persona? 

|  |
| --- |
| EmailE-mail |
| LettereOpen enveloppe |
| SMS/Text |
| FacebookAfbeelding met tekst, illustratie, vectorafbeeldingen  Beschrijving is gegenereerd met zeer hoge betrouwbaarheid |
| WhatsApp |
| Face-time/video-chatFacetime, knop Pictogram |
| TelefonoTelefoon met luidspreker |