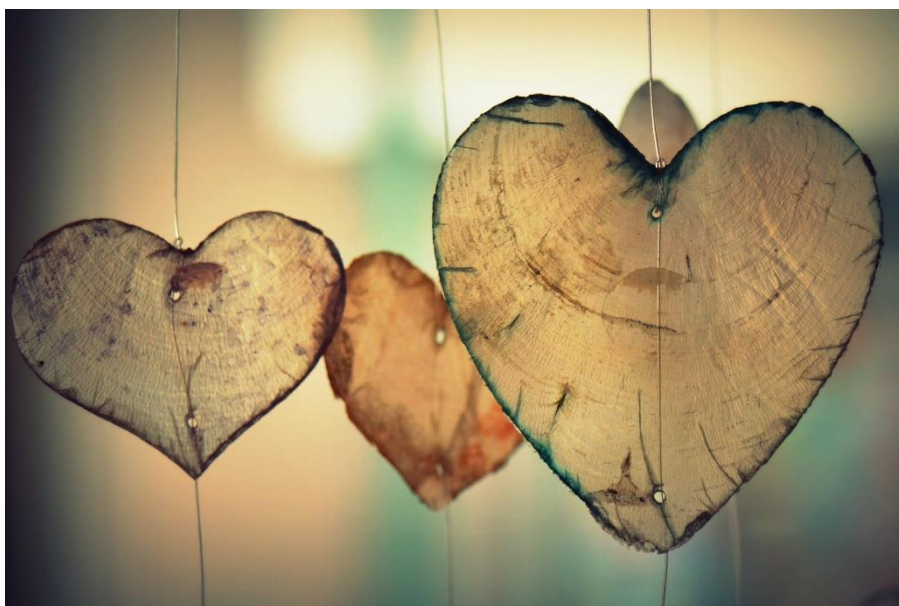


## Esercizio 1: Chi è importante nella mia vita?



## Contenuti

<b>Perdere i contatti con la famiglia e gli amici.....</b>	<b>2</b>
Attività 1: La storia di Sam?.....	2
Attività 2: Con chi ho perso i contatti?.....	3
Annex 1:...(Disponibile sulla piattaforma MNAM)	
Annex 2:.....	4

## Perdere i contatti con amici o familiari

Questo esercizio riguarda il processo di invecchiamento e gli eventi nella vita di una persona che portano alla perdita di contatto con un membro della famiglia o amici. Le attività si concentrano principalmente sull'aiutare le persone AAWID a identificare i membri della famiglia e/o altre persone importanti con cui potrebbero aver perso i contatti nel corso della loro vita, e con cui vorrebbero riconnettersi.

**Note:** le attività si basano sugli esercizi dell'Unità 12, Chi sono le persone importanti per me?

### Attività 1: La storia di Sam - Quiz 1 (allegato 1 - 10 min.)

Iniziate raccontando e mostrando la storia di Sam (vedi ppt allegato 1 sulla piattaforma).



Descrivete l'attività ai partecipanti e dite loro che ci sarà un piccolo quiz alla fine, quindi devono concentrarsi e ascoltare attentamente.

Dopo il quiz, chiedete ai partecipanti se si sono trasferiti in un altro luogo/casa nel corso della loro vita. Chiedete loro anche se, a causa di questo trasferimento, hanno perso il contatto con qualcuno che gli piaceva o che amava. O forse il contrario. Qualcuno di importante per loro si è trasferito? Come nella storia di Sam, le persone potrebbero anche perdere i contatti a causa dei litigi. Chiedete anche ai partecipanti se possono aver perso qualcuno a causa di litigi o incomprensioni.

## Attività 2: Con chi ho perso il contatto? (Allegato 2 - 30 min.)

Per questa attività lasciate che i partecipanti disegnino una storia (linea della vita) vedi allegato 2 (pagina seguente).

Iniziate dicendo ai partecipanti che l'attività serve a farli pensare a tutte le persone che sono state importanti per loro nel corso della loro vita. Lasciate che scrivano i nomi di queste persone o che mettano delle foto di queste persone sulla linea della vita (vedi sotto). Aiutateli a pensare chi è stato importante quando erano bambini, quando sono andati a scuola, quando hanno iniziato a lavorare...



Dite ai partecipanti di disegnare un cerchio intorno alle persone che vorrebbero vedere più spesso e a quelle con cui vorrebbero riallacciare i contatti.

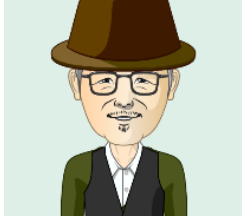
Per ogni persona, chiedete ai partecipanti di decidere quanto spesso vorrebbero avere contatti con quella persona. Dovrebbero compilare il foglio di lavoro - allegato 2 (pagina seguente).

- Ogni giorno
- Poche volte alla settimana
- Una volta alla settimana
- Poche volte al mese
- Una volta al mese
- Poche volte all'anno
- Una volta all'anno

*Nota: avranno bisogno del collage per completare l'esercizio finale dell'Unità 7.*

Le immagini utilizzate in questo manuale (e negli allegati) sono state scaricate from pixabay.com and sclera.be

## UNITA' 7 – Esercizio 1 - Attività 2 – Annex 2



**Queste sono le persone che erano importanti per Sam.**

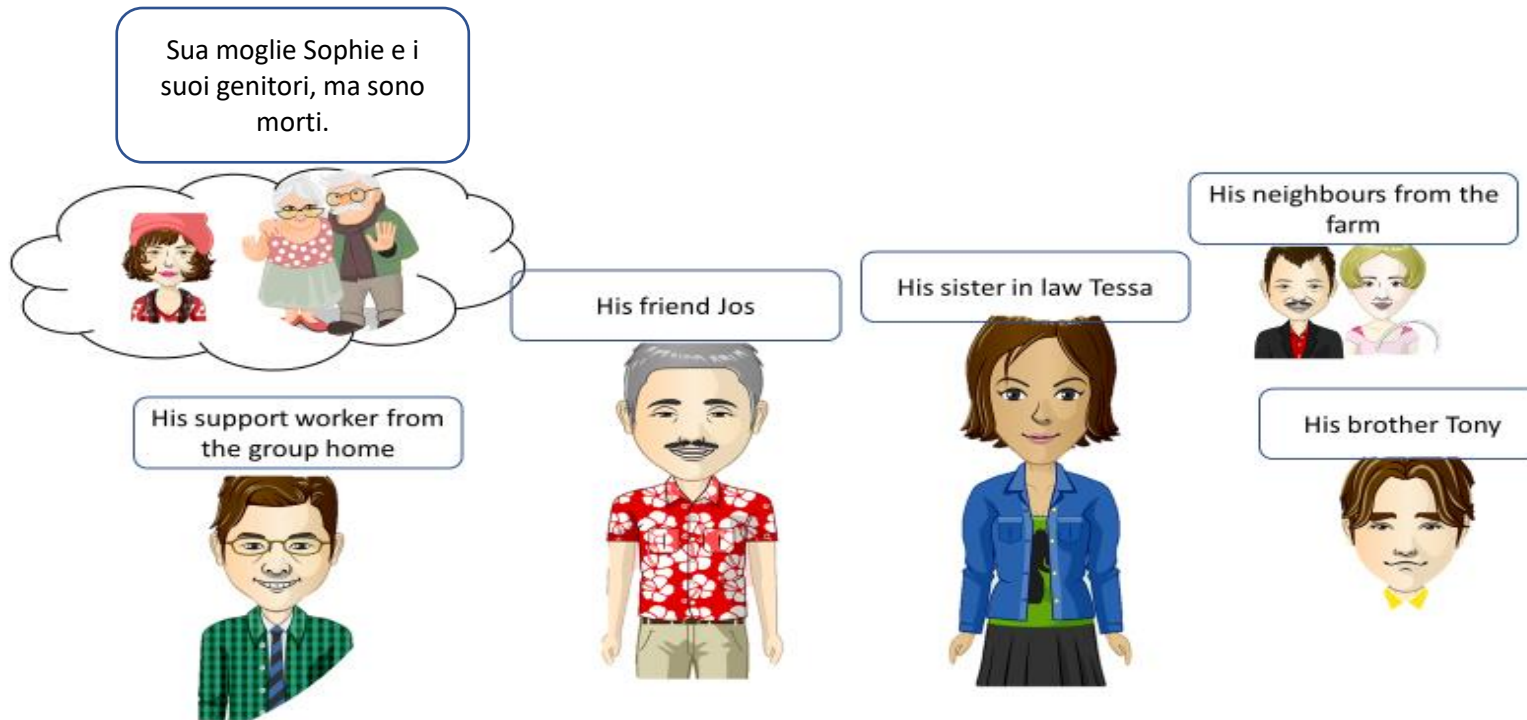


**Chi è stato importante per te nella tua vita? Fai il tuo collage o scrivi i nomi.**





## Ecco come le persone sono collegate a Sam.





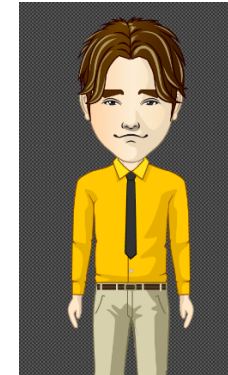
**Queste sono le persone che Sam vedeva spesso ma ora non più.**



Il suo amico Jos



Sua cognata Tessa



Suo fratello Tony

**Chi vedevi regolarmente ma ora non più? Traccia una linea sotto i nomi di queste persone.**

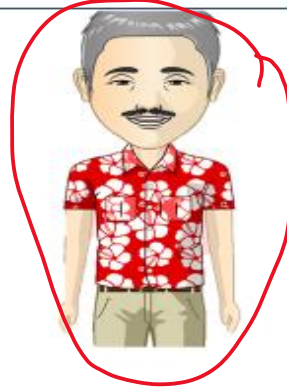


**Queste sono le persone che Sam vorrebbe vedere più spesso.**

His support worker from the group home



His friend Jos



His sister in law Tessa



His neighbours from the farm



His brother Tony





**Questo è quanto spesso Sam vorrebbe vedere queste persone.**

**Jos** = Ogni giorno



**Tessa** = una volta la settimana



**Tony** = qualche volta al  
mese



**Lavoratore di supporto dalla casa famiglia**

Una volta al mese



**I suoi vicini dalla fattoria**

Qualche volta all'anno



**Chi sono le persone che vorresti vedere più spesso o con cui vorresti riallacciare i rapporti?  
Quanto spesso vorresti vederle?**