**Раздел 14: Избор на палиативни грижи**

**Упражнение** 4: **Първи стъпки в избора на палиативни грижи**



**История – Крис избира услуга за палиативна грижа Част II**

Когато Крис започна да търси добра услуга за палиативни грижи за него, той имаше много въпроси и реши да попита Изабел за всичко, което трябва да знае. Разбира се, като личен асистент, Изабел знаеше повечето отговори, но имаше няколко въпроса, за които Крис и Изабел търсеха информация заедно.

Крис се чудеше кога е подходящият момент да започне да ползва палиативни грижи? Изабел обясни на Крис, че палиативни грижи не са предназначени само за последните дни или седмици от живота на човек. Добре е да започнат много по-рано. В този случай, палиативни грижи осигуряват по-добър контрол на заболяването, намаляват тревожността и в някои случаи удължават продължителността на живота.

Друг въпрос, който Крис си зададе беше „Къде могат да се базират услугите за палиативни грижи?“ Изабел информира Крис, че има 2 основни типа услуги за палиативни грижи.

* Палиативни грижи, които се предоставят в хоспис, където стаите са добре оборудвани и работят екип от различни специалисти: лекари, медицински сестри, физиотерапевти, психолози, болногледачи, социални работници и свещеник.
* Палиативни грижи, предоставени в дома на пациента. Това означава, че човек може да остане в дома си и специално обучен мобилен екип да предоставя палиативни грижи.

**Колко струват палиативни грижи?** – обикновено разходите се разпределят между пациента и здравната каса. За повече информация може да се получи от социалния работник.

Не на последно място, Крис попита Изабел какви са услугите, които обикновено се включват в палиативни грижи? Изабел му даде примери за някои от услугите:

* Контрол над заболяването, облекчаване на болката и намаляване на страничните ефекти на лекарствата, които се приемат.
* Физиотерапия, за да се благоприятства подвижността;
* Някои допълнителни дейности, като масаж, ароматерапия, за комфорт и т.н.
* Психологическа и духовна подкрепа. Има хора, които се грижат за чувствата и емоции и помогнат да се чувстваме по-спокойни.



**Дейност 1:**

Тази дейност има за цел да подтикне СХИУ да задълбочат своите знания в темата за ПГ.

**Стъпки:**

1. Приканете СХИУ да прочетат продължението на историята на Крис.
2. След това направете следващото упражнение, с което ще проверите доколко СХИУ е усвоил информацията

Палиативните грижи трябва да започнат много по-рано, а не през последните дни или седмица от живота, тъй като в много случаи дори могат да удължат продължителността на живота.

**Кои са специалистите, които обикновено работят като част от екип, предоставящ палиативни грижи?**

Лекари, медицински сестри, физиотерапевти, психолози, болногледачи, социални работници и свещеник.

**Къде могат да се предоставят палиативни грижи?**

Най-често палиативните грижи се предоставят в хоспис или у дома.

**Кога е подходящият момент да се започнат палиативни грижи?**