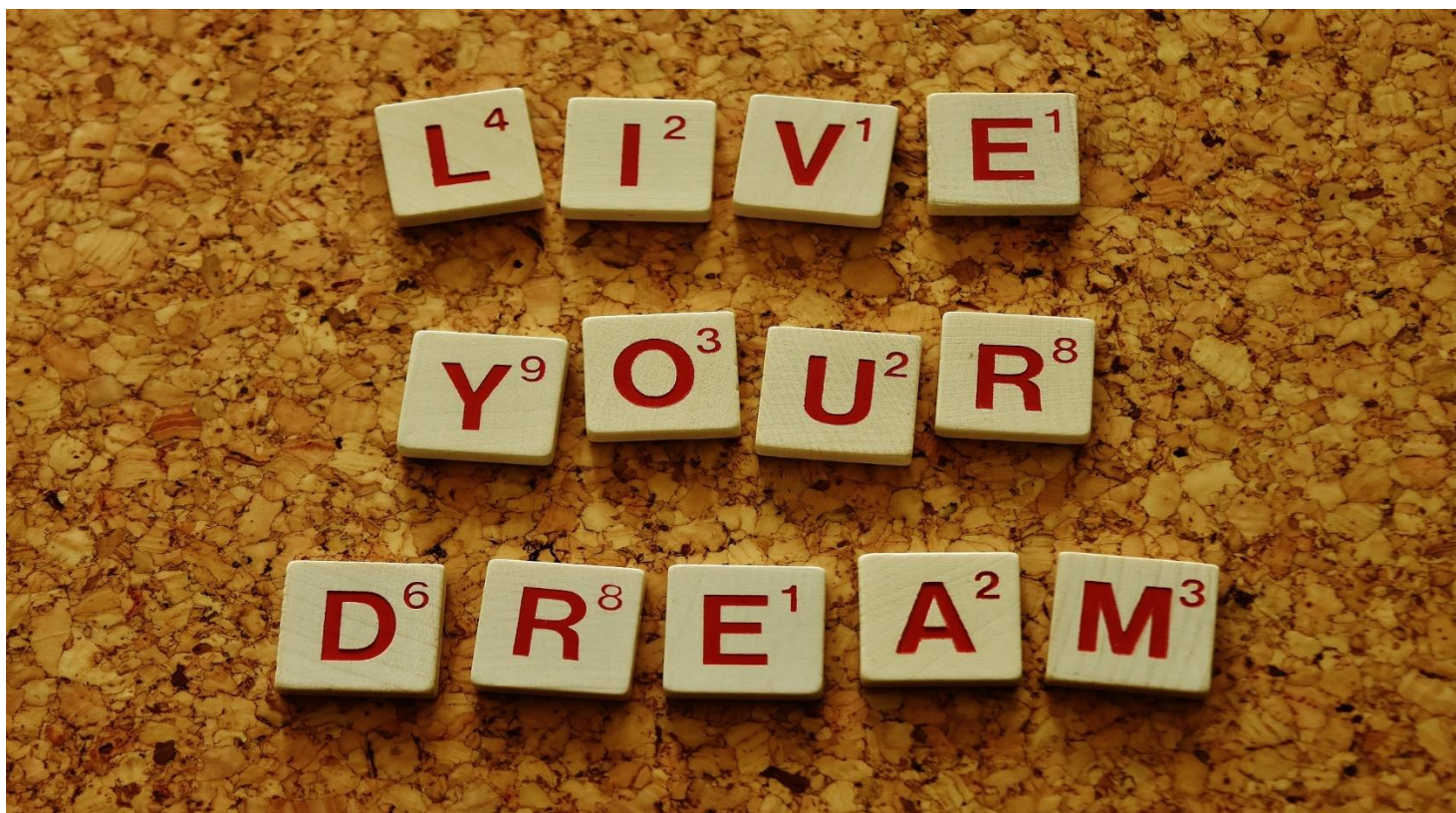


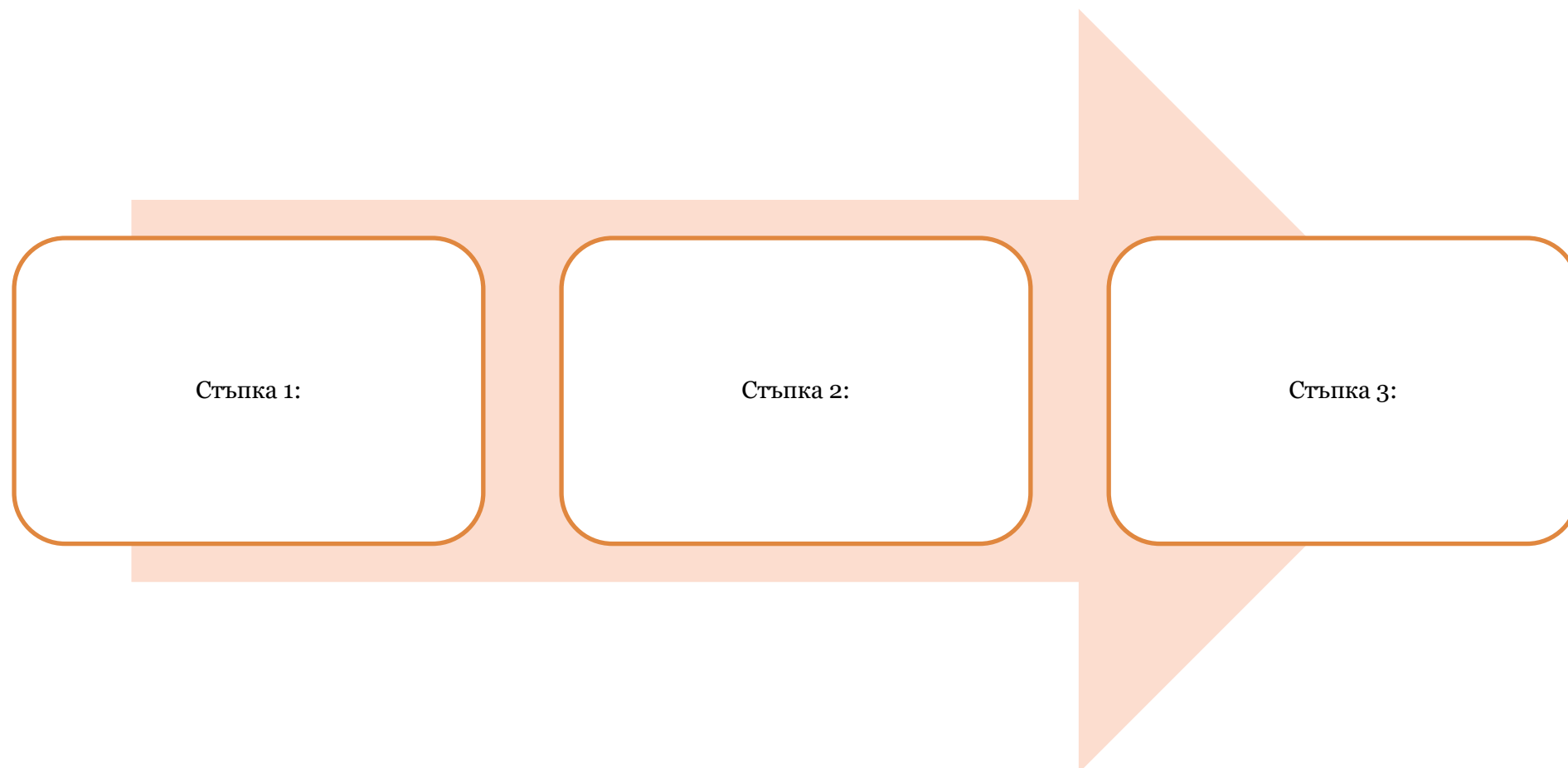
## Раздел 13: Избор на подходящи житейски цели и избор на дейности, важни за мен <sup>1</sup> Упражнение 2: Започва да се случва!



<sup>1</sup> Някои от упражненията, предложени тук, са вдъхновени от материали, публикувани на <https://positivepsychology.com>

## Дейност 2: Първи стъпки към успеха

Дейността изисква СХИУ да посочат първите три стъпки, предприети от героинята в посока постигане на новата си цел. Тази дейност ще помогне на учителя да провери до каква степен СХИУ разграничават действията от намеренията в контекста на постигането на целите в живота.



Стъпка 1:

Стъпка 2:

Стъпка 3: