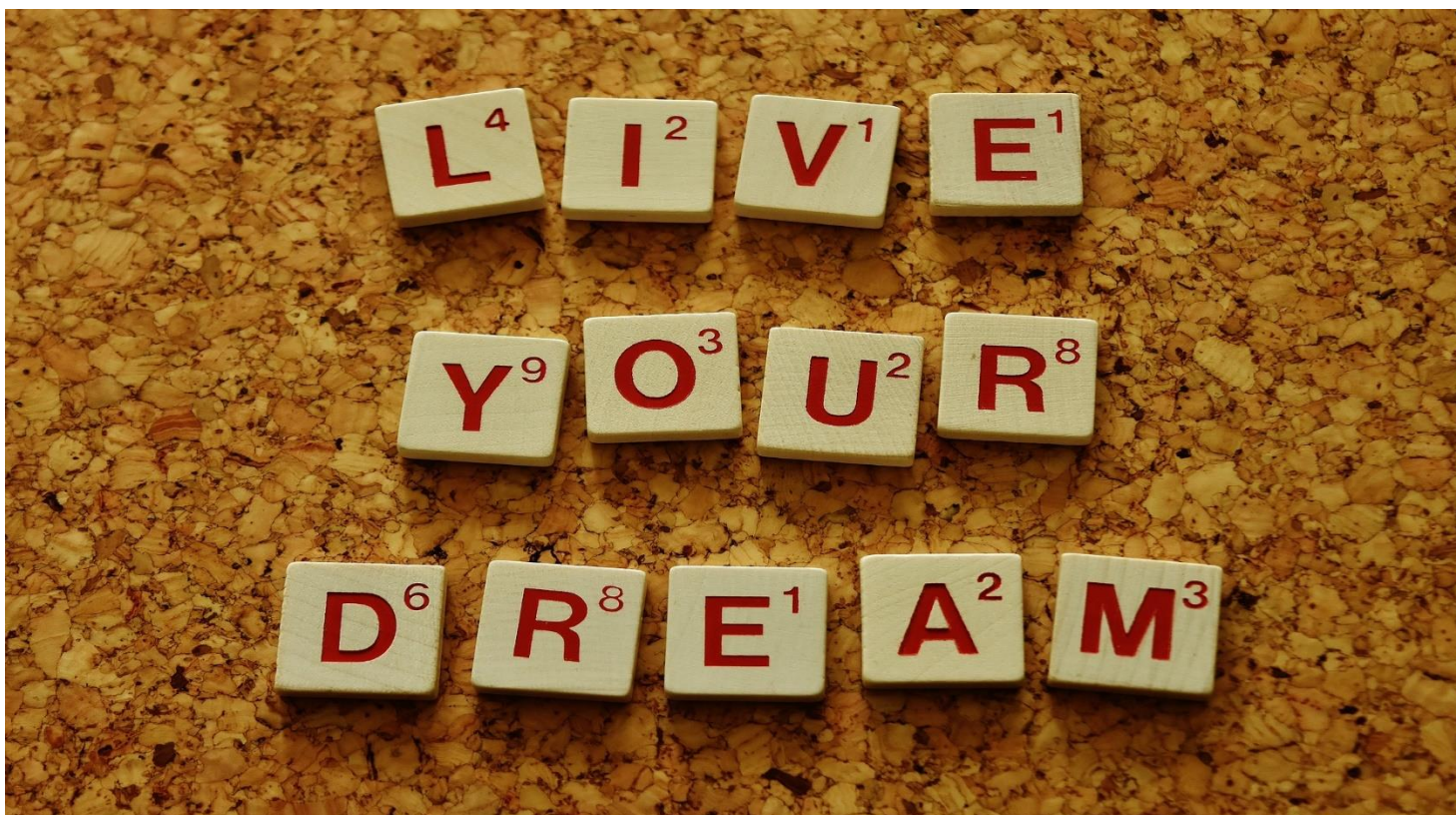


Enota 13: Izbira primernih življenjskih ciljev in zame pomembnih dejavnosti¹

Vaja 4: Moj delovni list z življenjskimi cilji



¹ Navdih za nekaj tukaj predlaganih vaj izhaja iz materiala objavljenega na <https://positivepsychology.com>

Dejavnost 1: Moj delovni list z življenjskimi cilji

V tej vaji mentor spodbudi AAWID, da uporabi vse, kar se je do zdaj naučil na temo "življenjski cilj" in da to pokaže z izpolnitvijo njegovega delovnega lista z življenjskimi cilji.

Opomba: Naloga ni lahka, zato bi moral mentor podpirati udeleženca pri vsakem koraku. Po potrebi se lahko ta dejavnost izvede v več kot eni seji.

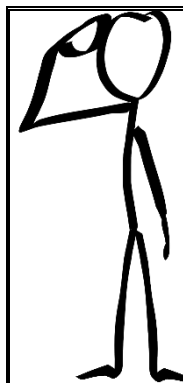
Ime:

Datum:

Trije najpomembnejši koraki, ki jih moram narediti za doseganje mojega cilja so:

Najprej bom	Prej (določi rok)
Zatem bom	Prej (določi rok)
Na koncu bom	Prej (določi rok)

**Kako bom vedel, da sem dosegel svoj nov življenjski cilj?
Do kdaj naj to storim?**



Moja resničnost

V čem sem dober? Kako to vem?
Kaj moram izboljšati ali kaj si želim izboljšati?
Kaj me ovira pri tem, da bi postal boljši v tem?

Moja mreža za podporo:

Kdo bi mi lahko pomagal?
Za kakšno vrsto podpore lahko prosim?