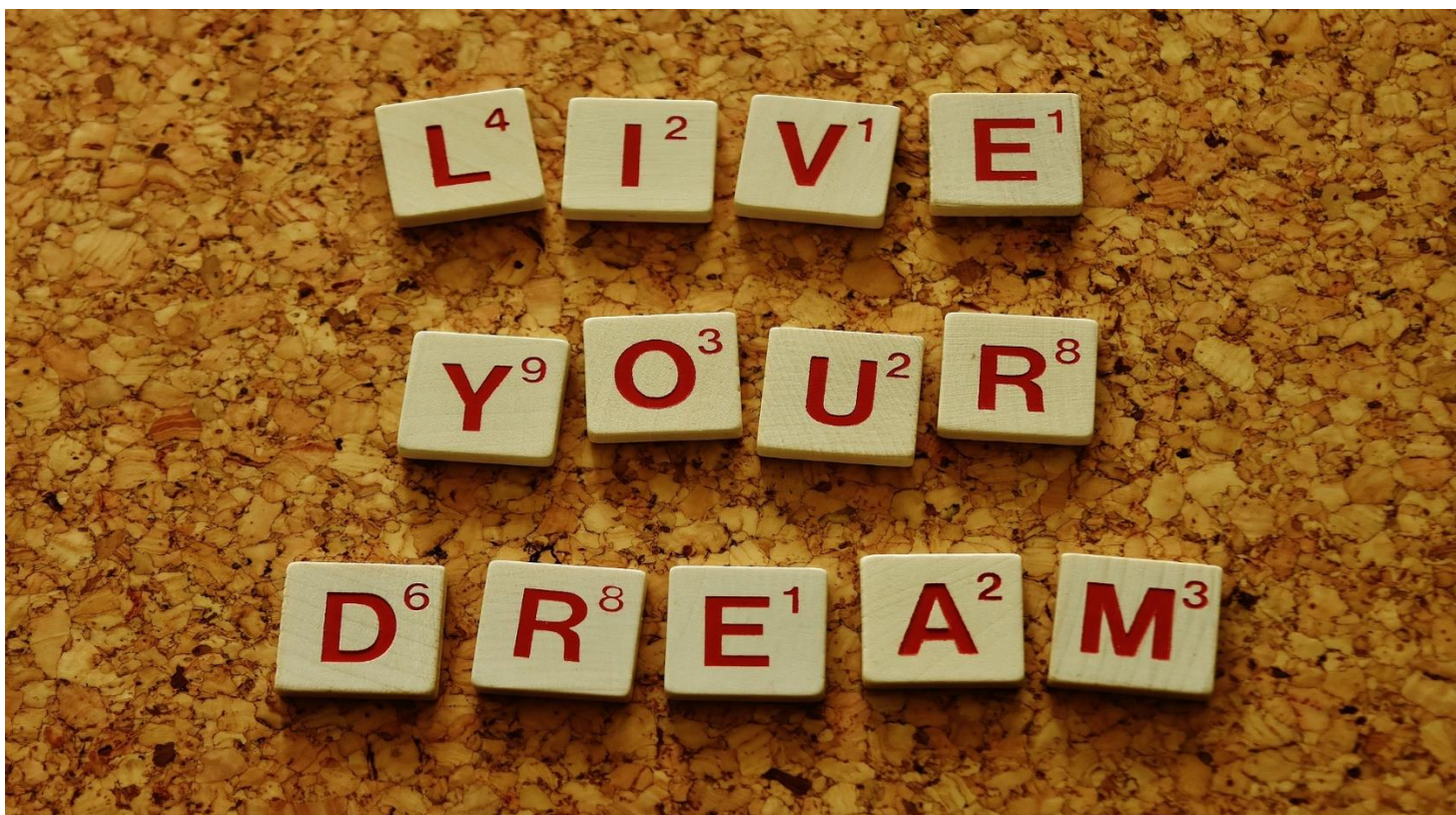



Enota 13: Izbira primernih življenjskih ciljev in zame pomembnih dejavnosti¹ Vaja 3: Načrt je pripravljen!



¹ Navdih za nekaj tukaj predlaganih vaj izhaja iz materiala objavljenega na <https://positivepsychology.com>

Dejavnost 2: Če bi bil jaz Maria ... ali Kaj bi naredil drugače?

Ta dejavnost izziva AAWID, da se postavi na mesto glavnega lika. Mentor bi moral AAWID spodbuditi, da se postavi na mesto glavne junakinje in da odgovori na sledeča vprašanja: če bi bil AAWID Maria, kaj bi naredil drugače – ali bi izbrali drugačno pot, ali bi se glede svoje odločitve posvetovali s kom drugim, ali bi se odločili za postavitev drugačnega cilja, itd. Dejavnost vsebuje podporno tabelo, ki bo AAWID pomagala pri strukturiranju njegovih/njenih misli.

Marijina odločitev, ki jo odobravam 	Marijine odločitve, ki jih ne odobravam 