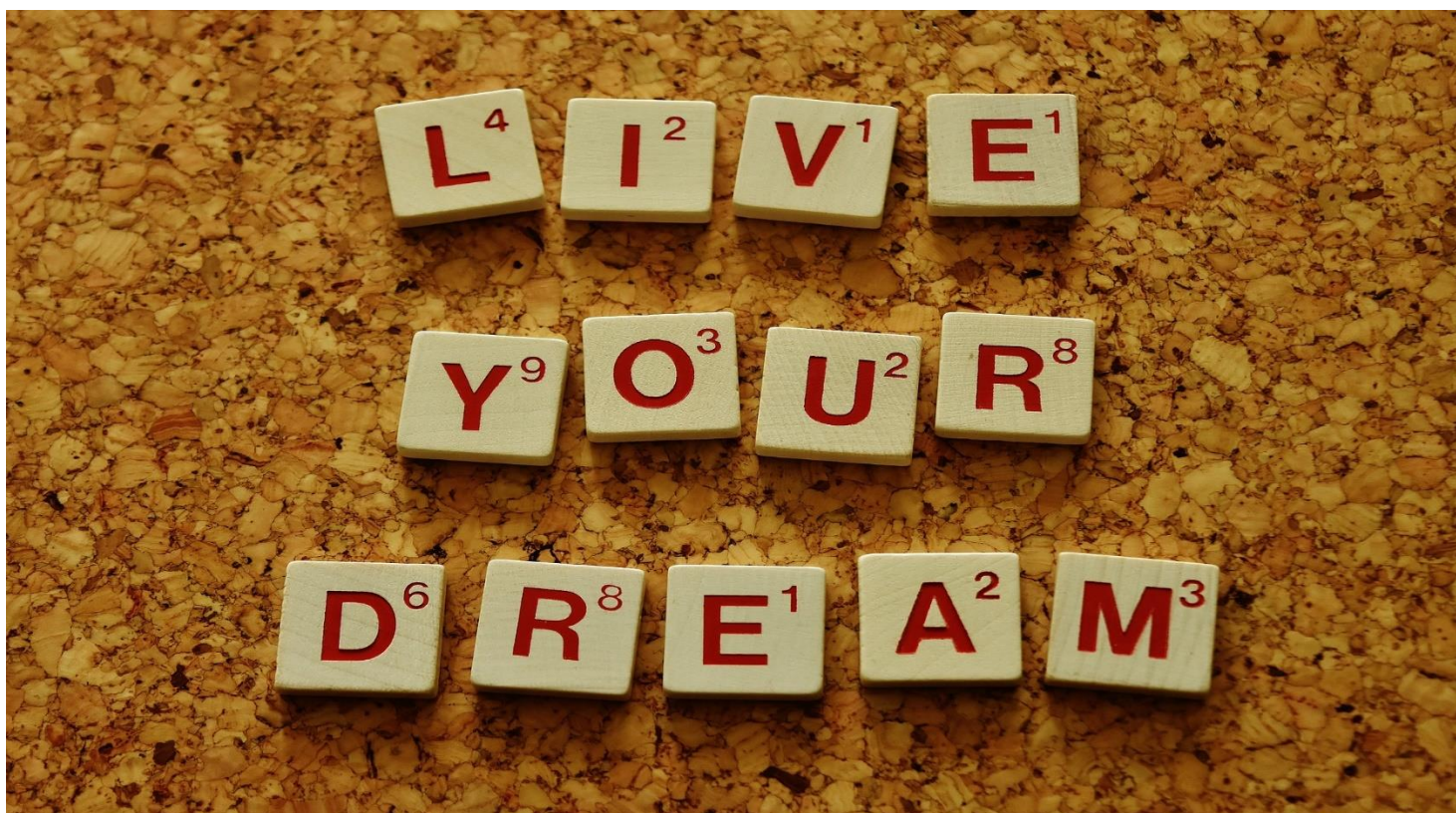


Enota 13: Izbira primernih življenjskih ciljev in zame pomembnih dejavnosti¹

Vaja 2: Začne se dogajati!



¹ Navdih za nekaj tukaj predlaganih vaj izhaja iz materiala objavljenega na <https://positivepsychology.com>




Dejavnost 1: Kviz

Zgodba o Mariji– drugi del




Teden kasneje sta se Maria in Anna odpravili na njun tedenski sprehod in kavo. Anna je povedala, da je imela nekaj idej, ampak da želi prvo slišati ideje od Marije. Marija je povedala, da je naredila podrobno raziskavo o pletenju – kakšne so možnosti, da se vpiše na tečaj pletenja, kaj drugi naredijo s pleteninami, ki jih izdelujejo, kakšna je cena različnih vrst preje itd. In zahvaljujoč temu je ugotovila, da ženske iz ene zelo zaupanja vredne NVO (nevladne organizacije) v njenem mestu izvajajo tečaj pletenja. Marija je kontaktirala ljudi iz NVO in izvedela, da tečaj izvajajo trikrat tedensko in traja dve uri. Plačilo za tečaj je po dostopni ceni, tako da Marija namerava začeti obiskovati tečaj. Anna je toplo sprejela Marijino idejo in bila navdušena nad njeno iznajdljivostjo. Povedala ji je, da je bil tudi njen načrt ponuditi Mariji obisk tečaja pletenja, ampak da je bil tisti, ki ga je našla ona, samo na spletu. Anna je dejala, da se ji zdi tečaj v živo veliko boljši, še posebej ker bo Marija lahko spoznavala nove ljudi in dovolj pogosto komunicirala z njimi.

Marija je še povedala, da so ji dejavnosti pletenja znotraj NVO in vsi tej pozitivni ljudje, ki tam delajo navdihnili nad idejo, da bi lahko izdelovala kape, šale, rokavice, puloverje itd., ki bi jih podarila ljudem v stiski. Anna je bila nad to odločitvijo tako navdušena, da je Marii predlagala, da jo bo podprla z vsem kar potrebuje, da uresniči svoj namen. Strinjali sta se, da se bosta na srečanju naslednji teden podrobno pogovorili o tem, kako bosta izbrali ljudi v stiski, ki bodo prejeli pletenine, ki jih je naredila Marija ter razmisliti o dodatku iz preje.

1. Katere začetne korake je Maria naredila za doseglo njenega novega življenjskega cilja?

	A	Pogovor z družinskimi člani o novem življenjskem cilju in o tem, ali jo podpirajo pri tej odločitvi.
	B	Nakup preje, igel za pletenje, gumbov za oblačila in ostalega materiala, ki ga potrebuje za pletenje.
	C	Podrobno raziskati možnosti za uresničitev novega življenjskega cilja.

2. V kateri tečaj se je Marija najprej vpisala?

	<p>A</p>	<p>Tečaj za pridobivanje poklicnih kvalifikacij</p>
	<p>B</p>	<p>Tečaj pletenja</p>
	<p>C</p>	<p>Izobraževalni tečaj</p>

3. Kaj je Mariji pomagalo razjasniti njen novi življenjski cilj?

	<p>A</p>	<p>Nasveti njenih družinskih članov.</p>
	<p>B</p>	<p>Ideje, ki jih je z njo delila njena dobra prijateljica Anna.</p>
	<p>C</p>	<p>Ideja, ki so jo delili mladi, ki jih je spoznala na tečaju pletenja</p>