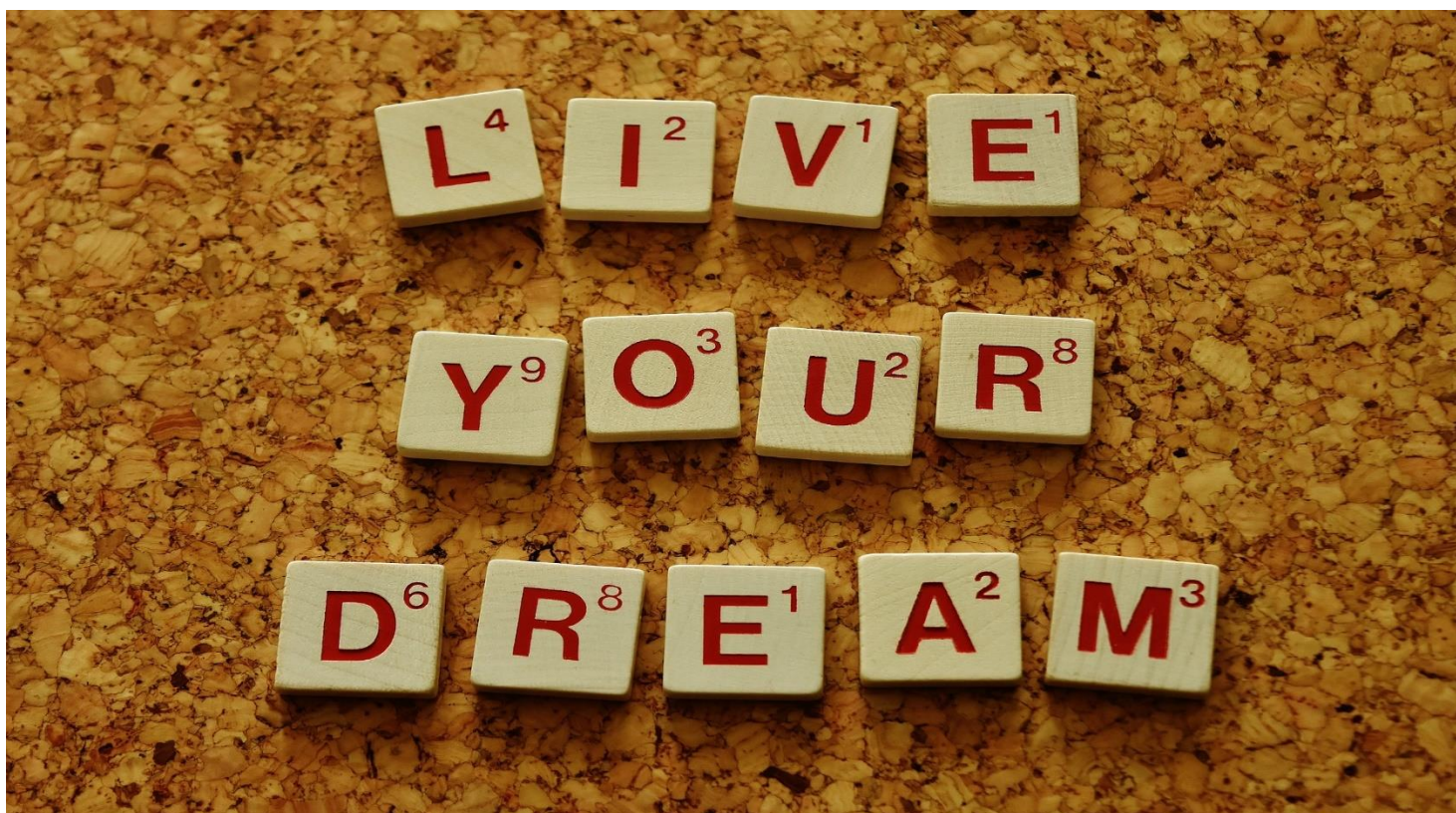


Enota 13: Izbira primernih življenjskih ciljev in zame pomembnih dejavnosti¹

Vaja 1: Kaj pomeni življenjski cilj?



¹ Navdih za nekaj tukaj predlaganih vaj izhaja iz materiala objavljenega na <https://positivepsychology.com>

Dejavnost 3: V čem sem dober?

Pri tej dejavnosti mora AAWID pokazati, kako dobro je osvojil pojem “življenjskega cilja” in ga poskusiti prenesti na lastne izkušnje. Tu bi AAWID moral prvič poskusiti razmišljati v tej smeri in v ta namen ga je treba spodbuditi, da odgovori na 5 različnih vprašanj, ki se nanašajo na njegove prednosti in slabosti itd.

Opomba: Mentor mora imeti v mislih, da je pri nekaterih ljudeh z motnjo v duševnem razvoju pojem “življenjskega cilja” lahko preveč abstrakten in imajo pri tej vaji velike težave. V takšnih primerih bi moral mentor posvetiti dodaten čas in pozornost temeljiti razpravi o pojmu in konceptu, ki stoji za tem.

1. Dober sem v

.....

2. Nisem dober v

.....

3. Če bi bil zmožen, bi v svojem življenju izboljšal

.....

4. To bi dosegel tako, da

.....

5. V kolikor se ne izide, bom

.....

