Enota 13: Izbira primernih življenjskih ciljev in zame pomembnih dejavnosti [[1]](#footnote-1)

Vaja 1: Kaj pomeni življenjski cilj?



## Dejavnost 3: V čem sem dober? C:\Users\Admin\Desktop\9130181590_f9c255c3e7_c.jpg

Pri tej dejavnosti mora AAWID pokazati, kako dobro je osvojil pojem “življenjskega cilja” in ga poskusiti prenesti na lastne izkušnje. Tu bi AAWID moral prvič poskusiti razmišljati v tej smeri in v ta namen ga je treba spodbuditi, da odgovori na 5 različnih vprašanj, ki se nanašajo na njegove prednosti in slabosti itd.

**Opomba:** Mentor mora imeti v mislih, da je pri nekaterih ljudeh z motnjo v duševnem razvoju pojem “življenjskega cilja” lahko preveč abstrakten in imajo pri tej vaji velike težave. V takšnih primerih bi moral mentor posvetiti dodaten čas in pozornost temeljiti razpravi o pojmu in konceptu, ki stoji za tem.

1. Dober sem v ………………………………………………………………………
2. Nisem dober v ………………………………………………………………………
3. Če bi bil zmožen, bi v svojem življenju izboljšal ………………………………………………………………………
4. To bi dosegel tako, da ………………………………………………………………………
5. V kolikor se ne izide, bom ………………………………………………………………………

1. Navdih za nekaj tukaj predlaganih vaj izhaja iz materiala objavljenega na https://positivepsychology.com [↑](#footnote-ref-1)