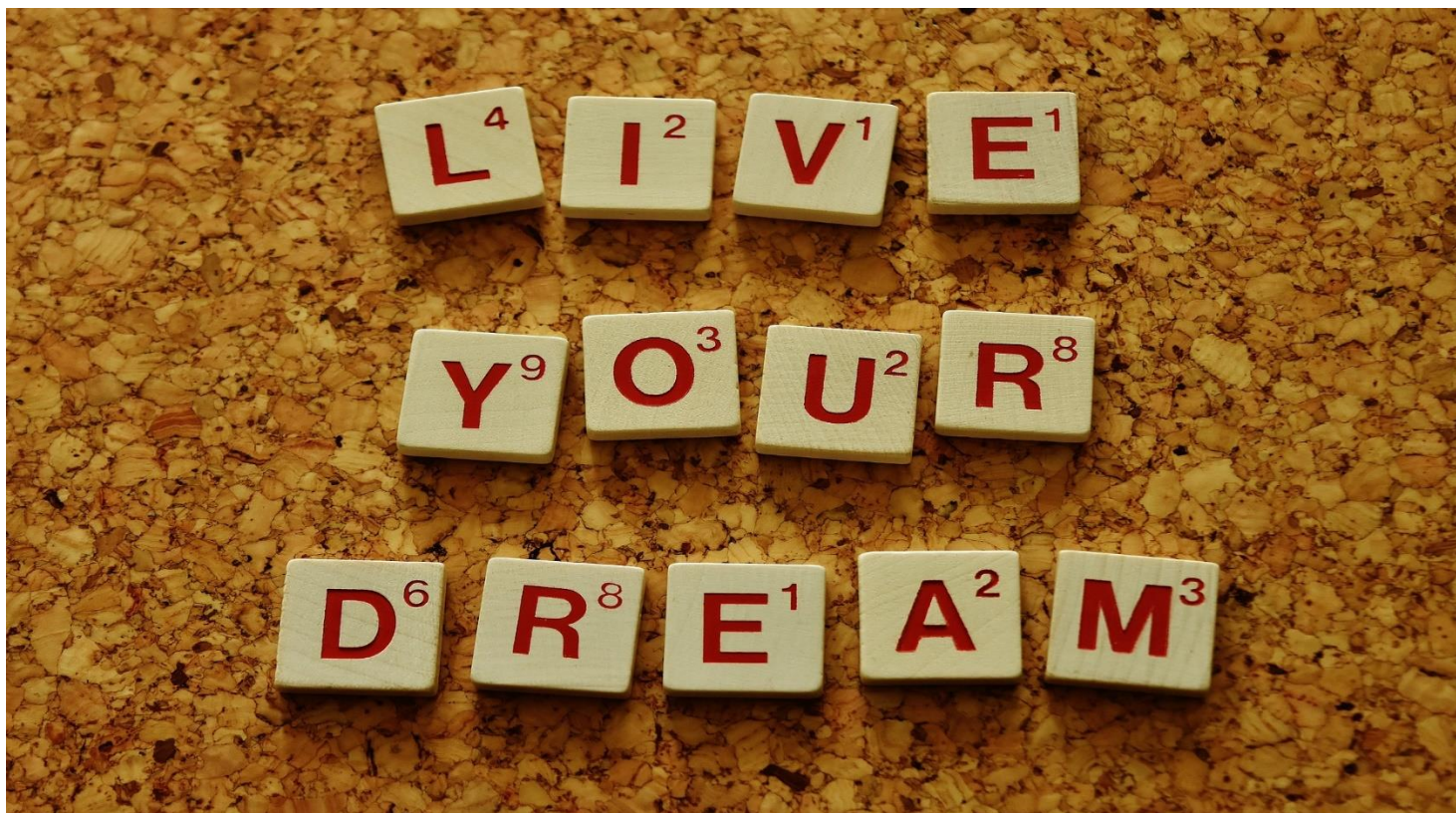


Enota 13: Izbira primernih življenjskih ciljev in zame pomembnih dejavnosti¹

Vaja 1: Kaj pomeni življenjski cilj?



¹ Navdih za nekaj tukaj predlaganih vaj izhaja iz materiala objavljenega na <https://positivepsychology.com>

Dejavnost 2: Cilj ali sanje?

Za izvedbo te vaje mora mentor najprej natančno razložiti kakšna je razlika med ciljem in sanjami. Po razlagi bi se moral AAWID zavedati, da je vsak cilj, ki nima časovnega roka in dejanj, v resnici sanje, da za sanje ni omejitev, medtem ko bi cilji morali biti uresničljivi. Mentor naj zatem povabi AAWID k razvrščanju predlaganih spodnjih slik med sanje in cilje glede na njegovo situacijo.

Sanje	Cilj
-------	------

