Enota 13: Izbira primernih življenjskih ciljev in zame pomembnih dejavnosti [[1]](#footnote-1)

Vaja 1: Kaj pomeni življenjski cilj?



|  |
| --- |
| Naslednje poletje iti na dopust |

## Dejavnost 2: Cilj ali sanje?

|  |
| --- |
| Naučiti se tuj jezik |

|  |
| --- |
| Preživeti več časa s prijatelji |

Za izvedbo te vaje mora mentor najprej natančno razložiti kakšna je razlika med ciljem in sanjami. Po razlagi bi se moral AAWID zavedati, da je vsak cilj, ki nima časovnega roka in dejanj, v resnici sanje, da za sanje ni omejitev, medtem ko bi cilji morali biti uresničljivi. Mentor naj zatem povabil AAWID k razvrščanju predlaganih spodnjih slik med sanje in cilje glede na njegovo situacijo.

|  |
| --- |
| Postati predsednik države |

|  |
| --- |
| Najti nov hobi |

|  |
| --- |
| Postati pilot |

|  |
| --- |
| Spremeniti svoj poklic |

|  |
| --- |
| Imeti svoj grad |

|  |  |
| --- | --- |
| Sanje | Cilj |

1. Navdih za nekaj tukaj predlaganih vaj izhaja iz materiala objavljenega na https://positivepsychology.com [↑](#footnote-ref-1)