

Vaja 7.3. Moj načrt za ohranitev stika ali ponovne vzpostavitve stika z družino in prijatelji?



Ta vaja je oblikovana tako, da AAWID podpre pri razmišljanju o drugačnih načinih za ohranjanje stika ali ponovne vzpostavitve stika z družino in prijatelji.

Ta vaja je sestavljena samo iz ene dejavnosti in temelji na dejavnostih iz vaj 7.1 in 7.2.

V vaji 7.1 - priloga 2, so morali udeleženci izdelati kolaž o družini in prijateljih, ki so imeli tekom njihovega življenja pomembno vlogo. Prav tako so morali povedati oz. pokazati s kom si želijo ohranjati stik ali ponovno vzpostaviti stik.

Udeležence prosite naj si še enkrat ogledajo kolaž. Naj preštejejo osebe s katerimi želijo ponovno vzpostaviti stik. Za vsako od teh oseb bodo morali izpolniti prilogo 1 (naslednja stran).


V kolikor je oseb preveč, jih prosite naj jih razvrstijo po pomembnosti in začnejo s prvimi 3.

Prilogo 1 (naslednja stran) lahko uporabite za izdelavo načrta. Z enoto 10 jih lahko pripravimo za uporabo socialnih omrežij in/ali elektronskih naprav.

ENOTA 7 – Vaja 3 –PRILOGA 1

Ime osebe, s katero si želite ponovno vzpostaviti stik:

.....

Tip razmerja, ki ga imate s to osebo: 

- ☐ Družinski član
- ☐ Prijatelj
- ☐ Sodelavec
- ☐ Stari znanec
- ☐ Socialni delavec
- ☐ Stari sosed
- ☐ Drugo:

Kako pogosto želite videti to osebo?

- ☐ Tedensko
- ☐ Mesečno
- ☐ Letno

V kolikor je bil vaš **odgovor tedensko**, koliko dni na teden želite imeti stik s to osebo? (pobarvaj dneve)

Ponedeljek	Torek	Sreda	Četrtek	Petek	Sobota	Nedelja
------------	-------	-------	---------	-------	--------	---------

V kolikor je bil vaš **odgovor mesečno**, kolikokrat na mesec si jo/ga želite videti ali slišati? (pobarvaj koliko dni)



V kolikor je bil vaš **odgovor letno**, kolikokrat na leto si jo/ga želite videti?



Izberite naprave, z uporabo katerih lahko vzpostavite stik z ljudmi. 

Računalnik/Prenosni računalnik



Telefon



Tablični računalnik








Pametni telefon



Pismo



Izberi naprave, katere bi želel uporabiti, da stopiš v stik s to osebo.

Računalnik/Prenosni računalnik	
Telefon	
Tablični računalnik	
Pametni telefon	
Pismo	

Kako lahko trenutno komunicirate? 


Elektronsko sporočilo

Pismo



SMS/Sporočilo

Facebook

WhatsApp

Face-time/video-pogovor

Telefon


Kako bi radi komunicirali s to osebo? 

Elektronsko sporočilo 
Pismo 
SMS/Sporočilo 
Facebook 
WhatsApp 
Face-time/video-pogovor 
Telefon 