Vaja 5.3. Povezave s konceptom staranja

Znotraj te vaje je veliko trditev, ki jih bo moral AAWID razvrstiti tako, da jih bo postavil na zeleni ali rdeči karton. Trditve povezane s procesom staranja bi morale biti postavljene na zeleni karton in tiste, ki niso povezane s prej omenjenim procesom, na rdeči karton. Prav tako morajo navesti razlog zakaj so trditve ustrezale ali rdeči ali zeleni barvi.

DA

NE

V nadaljevanju so navedeni primeri trditev.

* Biti zmožen se naučiti nove stvari.



* Biti zelo močen.
* Trpeti za artritisom v sklepih oz. sklepnih vnetjih.

 

* Ne biti utrujen/izčrpan ob vzponu in spustu po stopnicah.



* Biti zmožen teči na dolge razdalje.



* Težave z vidom niso prisotne.



* Biti telesno aktiven s prijatelji.



* Potrebovati zobno protezo.



* Igrati družabne igre s svojo družino.



* Imeti težave z ravnotežjem.
* Izguba spomina.
* Sprehajati se po parku s prijatelji.



* Imeti težave s spanjem.

**Opomba:** zgornje trditve so samo primeri. Lahko jih prilagajamo ali spremenimo glede na stopnjo AAWID.