Vaja 4. Pravilno ali napačno o zdravem staranju.

Odločite se ali so naslednje trditve pravilne ali napačne.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Trditve** | **Pravilno** | **Napačno** |
| Maria.jpg | Za Marijo je dobro, da uživa več zdrave hrane in manj zamrznjene hrane. | Duim omhoog | Duim omhoog |
| Maria.jpg | Če bi Marija več telovadila, bi se lahko izognila ponovnemu padcu.  | Duim omhoog | Duim omhoog |
|  | Marija bi pri svojih letih, lahko začela boksati ali igrati ragbi. | Duim omhoog | Duim omhoog |
| C:\Users\jose.gil\Desktop\sugar drinks.jpg | Vsak dan lahko pijem sladke pijače (Cola). | Duim omhoog | Duim omhoog |
|  | Vsak dan lahko jem sladice/pecivo. | Duim omhoog | Duim omhoog |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Trditve** | **Pravilno** | **Napačno** |
| C:\Users\USUARI\Downloads\scale-2396062_1920.jpg | Shujšala bom, če bom jedla več kot bi smela ali če bom jedla nezdravo hrano.  | Duim omhoog | Duim omhoog |
| C:\Users\jose.gil\Downloads\vegetables-1238252_1920.jpg | Dobro je jesti sadje in zelenjavo vsak dan.  | Duim omhoog | Duim omhoog |
|  | Starejši ljudje ne bi smeli telovaditi. | Duim omhoog | Duim omhoog |
| C:\Users\jose.gil\Downloads\water-bottle-2001912_1920.jpg | Popiti bi morala 8-10 kozarcev vode dnevno. | Duim omhoog | Duim omhoog |
| C:\Users\USUARI\Downloads\woman-5894866_1920.jpg | Dobro je pozno hoditi spat in veliko gledati TV. | Duim omhoog | Duim omhoog |