

### Vaja 3.5. Prepoznavanje mojega ravnotežja

Starajočim odraslim z motnjami v duševnem razvoju težko razumejo ravnotežje, vrste ravnotežja in koliko denarja lahko porabijo.

Mentor bo skupino prosil, naj odgovori na 3 vprašanja v nadaljevanju. Vsak član skupine lahko prispeva svoje zamisli in po tem bodo vsi skupaj opredelili naslednje koncepte (mentor + AAWID):

- Kaj je ravnotežje?
- Kakšne vrste ravnotežja obstajajo? (Pozitivno, ničelno ravnotežje, negativno)
- Veš kakšno je tvoje ravnotežje?

Opomba: Te definicije bi morale biti napisane nekje, ki je vidno vsem (kot je tabla), da jih lahko preverimo, kadarkoli je to potrebno in smo sposobni narediti naslednje vaje.




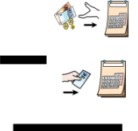
Opomba: Ne pozabite, da veliko ljudi z motnjami v duševnem razvoju ne ve, kako izvajati matematične operacije, tako da bomo morali iskati pomoč in prilagoditi vadbo znanju vsakega od članov skupine. Lahko se uporabljajo predloge, kalkulatorji, pravi kovanci itd.

Za soodločanje koncepta ravnotežja bo mentor opravil naslednje praktične dejavnosti:

Opredelite vrste bilanc teh zneskov denarja:

Ravnotežje	VRSTE RAVNOTEŽJA
- 85	Pozitivno ravnovesje
0	
50	
- 6	Ničelno ravnovesje
- 20	
120	
0	Negativno ravnovesje
35	

Zdaj bomo preverili Philipovo ravnotežje. Za to moramo v naslednjo tabelo zapisati Philipov dohodek in stroške in jih nato odšteti, da bodo vedeli, koliko denarja mu je ostalo. Ko bo operacija izvedena, bomo analizirali Philipovo ravnotežje.

<p><b>Dohodek</b></p>  	
<p><b>Stroški</b></p> 	
<p><b>Ravnotežje</b></p> 	

Ta ista dejavnost se bo izvajala z dohodki in odhodki vsakega udeleženca skupine, ki bodo analizirali, kakšno je njihovo ravnovesje.

