

Vaja 3.4. Prepoznavam svoje stroške.

Starajočim odraslim z motnjami v duševnem razvoju je težko ugotoviti svoje tedenske/mesečne stroške in kakšne so prednostne naloge. V tej vaji bo mentor opredelil idejo o stroških, različnih vrstah stroškov in kako pogosto imamo stroške na način, ki ga lahko razumejo.

Mentor bo skupino prosil, naj odgovori na 5 vprašanj spodaj. Vsak član skupine lahko prispeva lastne ideje in po tem bo mentor skupaj opredelil naslednje pojme:

- Kaj so to stroški?
- Kakšne vrste stroškov poznamo? (Fiksni in spremenljivi)
- Poznate svoje tedenske stroške?
- Poznate svoje mesečne stroške?
- Poznate svoje letne stroške?

Opomba: Te definicije bi morale biti napisane nekje, ki so vidne vsem (kot je tabla), da jih lahko preverimo, kadarkoli je to potrebno in smo sposobni narediti naslednje vaje.

Za ugotavljanje koncepta stroškov bo mentor opravil naslednje praktične dejavnosti:

Ugotovite, kateri dohodki so fiksni.



in ki so spremenljivi



Stroški	VRSTE STROŠKOV
Hrana	Fiksni stroški (vsak teden ali mesec)
Oblačila in čevlji	
Najem	
Telefon	
Električna energija in voda	
Dejavnosti za prosti čas	Spremenljivi stroški (včasih)
Tobak	
Higienski izdelki	
Zdravila	
Zdravniki	

Nadaljevali bomo s Philipovo zgodbo, da pojasnimo to vajo. Ko so Philipovi izdatki pojasnjeni, mora vsak član skupine ugotoviti svoj dohodek in izpolniti predlogo, ki bo zagotovljena na papirju.

Philip živi s svojim dekletom in mora vsak mesec plačevati gospodinjske stroške (voda, elektrika, najemnina, hrana). Philip potrebuje 500 evrov za plačilo vseh življenjskih stroškov.

Philipov mobilni telefon stane 25 evrov.

Ta mesec je bil njegov rojstni dan, prijatelje pa je povabil v kavarno in porabil 30 evrov.




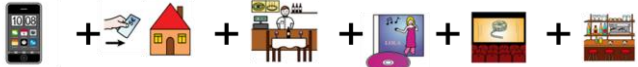
Philip ima rad glasbo. Njegova najljubša skupina je izdala nov album in ga je kupil za 12 evrov.

Vsak drugi teden gre s punco v kino in jedo zunaj. Za to dejavnost porabi 30 evrov mesečno, da toliko uživa.

Philipu bomo pomagali ugotoviti, koliko denarja ima ta mesec, da izpolni tabelo na desni.



Opreделите koncepte, ki obračunajo Philipove stroške in ustrezne zneske ter jih postavite v ustrezno polje:

Philipova tabela stroškov

Philip-ov stroški  	Znesek 
Skupno: 	

Na koncu lahko vsak udeleženec stori enako s svojimi stroški.

Stroški _____

Moji stroški  	Znesek 
Skupno: 