

## Unidad 14. Eligiendo los cuidados paliativos y los cuidados al final de la vida

### Ejercicio 14.3. Eligiendo los cuidados paliativos y los cuidados al final de la vida



## Actividad 1: Primeros pasos para elegir el cuidado paliativo (Historia y cuestionario)

### Pasos:




1. El AAWID debe leer la historia de Cristóbal (a continuación);
2. Luego debe responder a tres preguntas con tres posibles respuestas cada una.

### Historia: Cristóbal elige los servicios de cuidados paliativos. Parte I.




Cuando Cristóbal considero que los servicios de cuidados paliativos podrían ser la mejor opción para él, su cuidadora Isabel le ayudó mucho. Ella le proporcionó información muy útil para empezar el proceso. Cristóbal e Isabel descubrieron juntos cuáles son los proveedores de servicios de cuidados paliativos en la región. Después, Cristóbal visitó a su médico de atención primaria y le pidió una referencia<sup>1</sup>. Como Cristóbal ya no se sentía cómodo en su hogar, tenía prisa por encontrar un buen hospital donde pudiera sentirse mejor. Por lo tanto, era importante apresurarse para que la lista de espera no fuera muy larga. Felizmente, después de 10 días de búsqueda activa, encontraron un lugar en las afueras de la misma ciudad donde vive. Primero, Cristóbal e Isabel visitaron el hospital para que Cristóbal pudiera ver cuál es el entorno y conocer al equipo del hospital. Se sintió complacido cuando vio las habitaciones cómodas y bien equipadas, el hermoso jardín de flores y una hermosa vista de una montaña cercana. Otros residentes que Cristóbal conoció allí se veían tranquilos y bien tratados. Después de la visita, Cristóbal tenía muchas preguntas que resolver antes de tomar su decisión final.

<sup>1</sup>Es posible que sea necesario adaptar la declaración para que se ajuste a los requisitos específicos del país para la prestación de cuidados paliativos.




1. ¿Cuál fue el primer paso que dieron Cristóbal e Isabel para elegir los servicios de cuidados paliativos?

	A	Han completado todos los documentos de solicitud necesarios y los han enviado.
	B	Han intentado averiguar cuáles son los servicios de cuidados paliativos en la región donde vive Cristóbal.
	C	Estaban esperando que el médico de atención primaria de Cristóbal lo llamara y lo invitara a consulta.

2. ¿Por qué Cristóbal ha decidido visitar con antelación el hospital?

	<p>A</p>	<p>Porque quería ver el entorno del hospital, las habitaciones, así como conocer al personal.</p>
	<p>B</p>	<p>Porque quería comprobar si el hospital está lejos de su casa y si su cuidadora Isabel podrá visitarlo.</p>
	<p>C</p>	<p>Cristóbal no quería visitar el hospital porque no estaba seguro si la visita estaba permitida.</p>

3. Cuando Cristóbal ya no se sintió cómodo en su casa y comenzó a buscar un hospital, ¿a qué prestó atención?

	<p>A</p>	<p>Comprobó si hay transporte público para llegar al hospital.</p>
	<p>B</p>	<p>Comprobó cuál es el precio del servicio de cuidados paliativos.</p>
	<p>C</p>	<p>Al número de médicos que trabajan en el hospital</p>