

## Unidad 14. Eligiendo los cuidados paliativos y los cuidados al final de la vida

### Ejercicio 14.2. El paciente tiene un papel activo en los cuidados paliativos



## Actividad 2: Mis preocupaciones sobre los cuidados paliativos

El educador encontrará en la página siguiente 6 tarjetas con posibles inquietudes de un paciente que usa cuidados paliativos. A través de ellas, el educador debe provocar que el AAWID comparta sus principales preocupaciones sobre este tipo de atención.

### Pasos:

**1.** El AAWID debe elegir las tarjetas que más se ajusten a sus propias inquietudes.

**2.** Luego, el educador y AAWID pueden, una a una, debatirlas. El educador debe reflexionar junto con el AAWID sobre cada tarjeta expresando la preocupación específica. Deben abordarse los puntos clave y, ambos juntos, deben encontrar argumentos para respaldar o rechazar la inquietud. El educador puede usarlas o crear sus propias preguntas para satisfacer las necesidades de la persona individual.

- ¿Cuáles son los motivos de tu preocupación?
- ¿Necesitas más información sobre esto?
- ¿Quién puede darte esta información?

**Me preocupa que los cuidados paliativos sean muy caros y deba pagar por todo.**

**Como estoy usando cuidados paliativos, significa que moriré en unas pocas semanas.**

**Los medicamentos que me dan para controlar mi enfermedad me harán dormir todo el tiempo.**

**Perderé contactos con mi familia y amigos.**

**No sé si los cuidados paliativos me ofrecerán apoyo psicológico y espiritual.**

**No estoy seguro si los profesionales de cuidados paliativos me permitirán hacer las cosas que más me gustan.**