Unidad 14. Eligiendo los cuidados paliativos y los cuidados al final de la vida

Ejercicio 14.2. El paciente tiene un papel activo en los cuidados paliativos



## Actividad 2: Mis preocupaciones sobre los cuidados paliativos

El educador encontrará en la página siguiente 6 tarjetas con posibles inquietudes de un paciente que usa cuidados paliativos. A través de ellas, el educador debe provocar que el AAWID comparta sus principales preocupaciones sobre este tipo de atención.

Pasos:

**1.** El AAWID debe elegir las tarjetas que más se ajusten a sus propias inquietudes.

**2.** Luego, el educador y AAWID pueden, una a una, debatirlas. El educador debe reflexionar junto con el AAWID sobre cada tarjeta expresando la preocupación específica. Deben abordarse los puntos clave y, ambos juntos, deben encontrar argumentos para respaldar o rechazar la inquietud. El educador puede usarlas o crear sus propias preguntas para satisfacer las necesidades de la persona individual.

- ¿Cuáles son los motivos de tu preocupación?

- ¿Necesitas más información sobre esto?

- ¿Quién puede darte esta información?

Perderé contactos con mi familia y amigos.

Me preocupa que los cuidados paliativos sean muy caros y deba pagar por todo.

Como estoy usando cuidados paliativos, significa que moriré en unas pocas semanas.

Los medicamentos que me dan para controlar mi enfermedad me harán dormir todo el tiempo.

No sé si los cuidados paliativos me ofrecerán apoyo psicológico y espiritual.

No estoy seguro si los profesionales de cuidados paliativos me permitirán hacer las cosas que más me gustan.