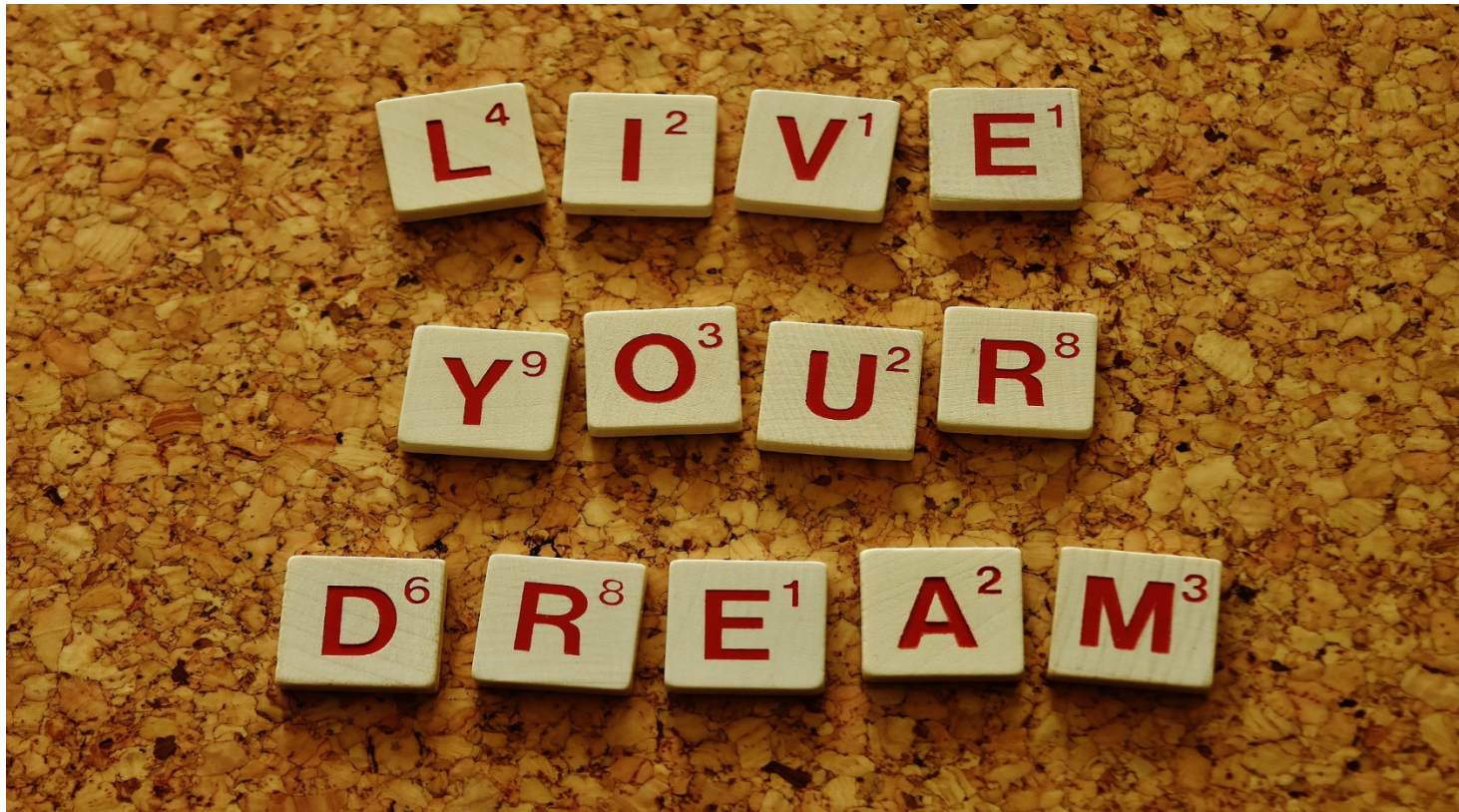


## Unidad 13. Eligiendo objetivos de vida adecuados y actividades importantes para mí<sup>1</sup>


### Ejercicio 3: ¡El plan está listo!



<sup>1</sup> Algunos de los ejercicios sugeridos aquí se han inspirado en materiales publicados en <https://positivepsychology.com>

## Actividad 2: Si yo fuera María... o ¿qué haría diferente?

Esta actividad desafía al AAWID a ponerse en el lugar del personaje principal. El educador debe alentar al AAWID a ponerse en el lugar del personaje principal y responder si el AAWID fuera ella, ¿qué harían de manera diferente? Elegiría un camino diferente, consultaría su decisión con otra persona, decidiría establecer una meta diferente, etc. La Actividad contiene una tabla de apoyo para ayudar al AAWID a estructurar sus pensamientos.

<p><b>Las decisiones de María que apruebo</b></p> 	<p><b>Las decisiones de María que desapruuebo</b></p> 