

Ejercicio 10.3. Uso seguro de Internet



El objetivo de este ejercicio es que los AAWID aprendan a navegar por Internet de forma segura.

Actividad 1. Declaraciones sobre el uso seguro de Internet

Entrega un post-it rojo y uno verde a cada participante. Cuando alguien esté de acuerdo con una afirmación, mostrará el post-it verde. Cuando alguien no esté de acuerdo con una afirmación, mostrará el post-it rojo.

Deja que la persona/el grupo exprese su opinión sobre las siguientes afirmaciones sobre seguridad:

1. Es seguro enviar mi cuenta bancaria por correo electrónico a alguien que no conozco.
2. Es seguro comprar un suéter nuevo en la página web de una tienda que no conozco.
3. Mantengo mi información personal segura mediante el uso de una contraseña.
4. No todo lo que aparece en Internet es cierto.
5. Me detengo/pienso antes de descargar o antes de hacer clic.
6. No pienso en las consecuencias de publicar fotos en Facebook.
7. Un programa antivirus es importante para mantener mi ordenador seguro.
8. Le cuento todo sobre mi vida privada a alguien nuevo que he conocido en Internet.

Actividad 2. Reglas de oro sobre la seguridad en Internet

Pide a los participantes que reflexionen sobre las siguientes preguntas:

¿Conoces los peligros de Internet y la importancia de utilizar Internet de forma segura?

¿Has tenido alguna experiencia desagradable en Internet? Cuéntanosla.

Mira a continuación algunas reglas de oro que ayudan a utilizar Internet de forma segura.

Explica estas reglas a la persona/grupo y déjales hablar sobre sus experiencias.

REGLAS DE ORO:

1. Mantén tu información y contraseñas privadas.
2. Ten cuidado con lo que publicas en Internet.
3. Verifica tu configuración privada.
4. Compra de forma segura en sitios web de confianza.
5. Elige contraseñas seguras.
6. Protege todos tus dispositivos con un antivirus.
7. Recuerda cerrar la sesión.
8. Verifica la URL de la página web.
9. Revisa los correos electrónicos antes de abrirlos.
10. Ten cuidado con la suplantación de identidad y las estafas.
11. Asegúrate de que los niños hagan un uso seguro de Internet .
12. Respétate a ti mismo y a los demás en Internet.
13. Pide ayuda si tienes dudas.

(descargado de dreamstime.com)