

## Ejercicio 9.3. «Roles sociales importantes para mí»

El objetivo de este ejercicio es ayudar a los participantes a definir nuevos roles sociales que les gustaría asumir cuando sean mayores. En contraste con el ejercicio anterior en el que el enfoque estaba en ayudar a las personas que conocen, como conocidos o vecinos, ahora el propósito es apoyar a los AAWID en su contribución a la sociedad mediante el trabajo voluntario o el trabajo comunitario.

Actividad 1: Haz tu propio cartel

Esta primera actividad es solo para los participantes que no han hecho el ejercicio 9.2.

Para saber qué rol social te gustaría cumplir, echemos un vistazo a las actividades que realmente te gusta hacer o en las que eres bueno.

Como ejemplo, observa el cartel de Pablo



Ahora haz tu propio cartel.

Cuando termines de hacer el cartel, explica a los demás participantes del grupo lo que has puesto en tu cartel.

**Nota:**

Si el ejercicio se realiza individualmente, se le puede pedir al participante que le cuente al educador, a un amigo o a un familiar lo que ha puesto en el cartel.

## Actividad 2: Cartel de mis roles sociales

El objetivo de esta actividad es ayudar a los participantes a pensar en actividades a través de las cuales pueden contribuir a la sociedad. Deja que la persona/el grupo piense en actividades que coincidan con su(s) talento(s) y déjales pensar en cómo pueden realizar estas actividades (por ejemplo: haciendo trabajo voluntario, participando en un grupo comunitario local).

### Nota:

La mayoría de los participantes necesitarán apoyo para averiguar si hay algún trabajo voluntario o si existen grupos comunitarios locales a los que podrían unirse.

Ahora que conoces cuáles son tus actividades favoritas, la idea es averiguar cómo puedes utilizarlas y al mismo tiempo desempeñar un rol social. Lee el cartel de roles sociales de Pablo:



Apoya al participante en la elaboración de su propio cartel de roles sociales. Si el participante tiene buen nivel de comprensión, también puedes hacerle las siguientes preguntas:

1. ¿Conoces algunas organizaciones/asociaciones en tu vecindario (por ejemplo: club de tenis, club de ciclismo, club de tejer, etc.)?
2. ¿Eres miembro de alguna asociación? ¿Es importante para ti ser miembro de una asociación?
3. ¿Actualmente estás haciendo trabajo de voluntariado?

¿Quién crees que puede ayudarte a tomar una decisión acerca de lo que quieres hacer?

Ahora haz tu propio cartel de roles sociales.

