




Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Unidad 8

Ejercicio 2

Actividad 5



María siempre trabajó en la panadería del centro de día.
La razón por la que trabajaba allí era para **sentirse realizada**.

Cuando María tenía 60 años dijo:
«Ahora dejo de trabajar, como
hizo mi hermano cuando tenía 60
años.»

Después de jubilarse, María hizo
algunas tareas en la casa
compartida donde vivía. Planchaba
y siempre ponía la mesa.

Pero muy pronto María
se aburrió. Quería
hacer cosas fuera de la
casa compartida.

Uno de sus sueños era
trabajar en un café.

Con la ayuda de su hermano
y su asistente social, María
pudo probar algunas
actividades comunitarias.

Pocos meses después, María
estaba trabajando en **el café**
de una **casa de ancianos**,
donde estaba ayudando
detrás de la barra algunas
horas a la semana como
voluntaria.

Felipe trabajó como pintor durante más de 20 años.
Trabajó principalmente para poder **pagar las facturas y el alquiler.**

Cuando Felipe tenía 45 años,
se puso muy enfermo y tuvo
que reducir su jornada
laboral.
En lugar de 5 días, trabajaría
solo 3 días a la semana.

Durante los días de baja laboral, Felipe se relajó en
casa y se dedicó a la pesca, uno de sus principales
pasatiempos desde que era niño. Más tarde,
incluso se unió a un club de pesca.

Cuando Felipe tenía 60 años decidió
retirarse por completo de su trabajo
remunerado.

**No le interesaba buscar trabajo
voluntario.** En cambio, regresa a la
escuela, donde aprende a usar Internet.

Felipe está contento con su
nueva libertad, aunque
no siempre fue fácil, ya que
ahora tenía menos dinero
de su fondo de jubilación.
Aprendió a administrar el
dinero y vive una vida feliz,
pero sobria.



Ana trabajó 12 años para una empresa de limpieza dirigida por personas con problemas de aprendizaje.

Trabajó allí para poder **conocer a otras personas.**

Cuando Ana cumplió 55 años, comenzó a tener **dificultades para realizar** sus tareas en el trabajo.

Ana quiere hacer algo completamente nuevo, pero no se sabe qué.

Ana, su hermano, su mejor amigo y su asistente social conversan sobre todo lo que le gusta hacer a Ana.

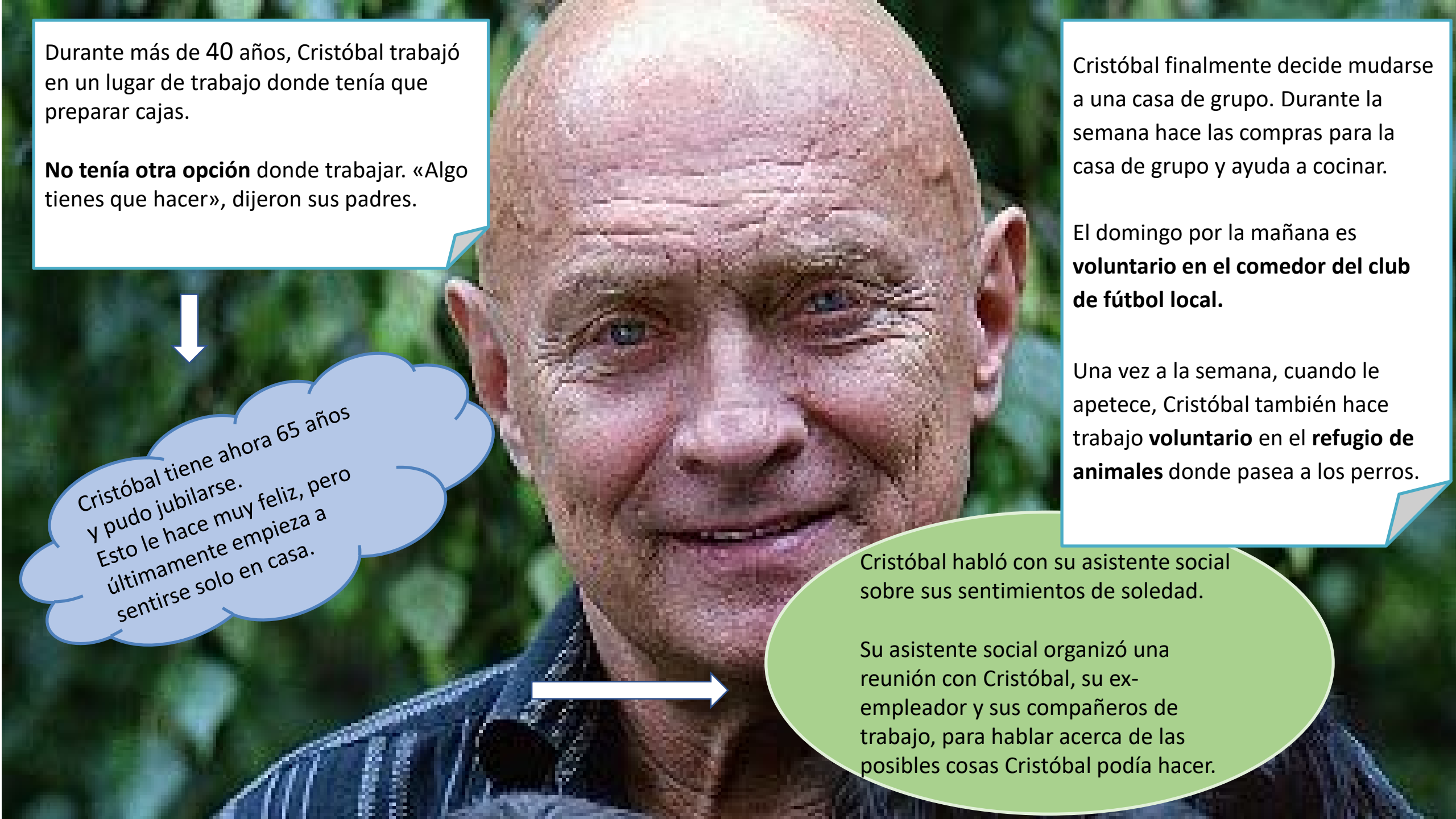
Ana es ahora **voluntaria** en dos **guarderías** donde una vez a la semana, lee cuentos a los niños.

El hermano de Ana cuenta que a Ana siempre le gustó jugar con niños pequeños.

El amigo de Ana comenta que a Ana también le gusta leer.

La asistente social de Ana dice que buscará una actividad que involucre a niños.





Durante más de 40 años, Cristóbal trabajó en un lugar de trabajo donde tenía que preparar cajas.

No tenía otra opción donde trabajar. «Algo tienes que hacer», dijeron sus padres.



Cristóbal tiene ahora 65 años y pudo jubilarse. Esto le hace muy feliz, pero últimamente empieza a sentirse solo en casa.



Cristóbal finalmente decide mudarse a una casa de grupo. Durante la semana hace las compras para la casa de grupo y ayuda a cocinar.

El domingo por la mañana es **voluntario en el comedor del club de fútbol local**.

Una vez a la semana, cuando le apetece, Cristóbal también hace trabajo **voluntario** en el **refugio de animales** donde pasea a los perros.

Cristóbal habló con su asistente social sobre sus sentimientos de soledad.

Su asistente social organizó una reunión con Cristóbal, su ex-empleador y sus compañeros de trabajo, para hablar acerca de las posibles cosas Cristóbal podía hacer.

Razón para trabajar: encuentra la correspondiente

- Por satisfacción laboral
- Por el dinero
- Para comprar comida
- Para sentirse realizado
- Para conocer gente
- Para pagar las facturas y el alquiler
- Para pasar el tiempo y no aburrirse
- No tiene elección

- María



- Felipe



- Ana



- Cristóbal



Respuesta correcta

Para sentirse realizado

- María



Para pagar las facturas y el alquiler

- Felipe



Para conocer gente

- Ana



No tiene elección

- Cristóbal



¿Qué edad tenía Felipe cuando se jubiló?

Selecciona la edad correcta.

60 años

55 años

45 años

70 años

¿Por qué María quería jubilarse?

Selecciona la respuesta correcta

se puso muy enferma

quería, como su hermano, jubilarse a los 60 años

tenía 65 años y pudo jubilarse

le costaba mantenerse al día con sus tareas en el trabajo

¿Qué hizo
Felipe cuando
se jubiló?



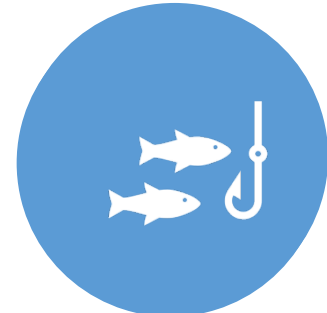
TRABAJÓ EN UNA
PANADERÍA



TRABAJÓ EN UN CAFÉ



HIZO TRABAJO
VOLUNTARIO EN EL
REFUGIO DE ANIMALES.



SE UNIÓ A UN CLUB DE
PESCA Y APRENDIÓ A USAR
INTERNET.

¿Qué está
haciendo Ana
ahora que se
ha jubilado?

Trabaja en una empresa de
limpieza.

Es voluntaria en una guardería
donde lee cuentos a los niños.

Es voluntaria en un hogar de
ancianos.

¿Quién es voluntario en un comedor de fútbol?

