

## Ejercicio 7.2. Formas de reconectarse o mantenerse en contacto



### Contenido

<b>Cómo (volver a) contactar con la gente .....</b>	<b>2</b>
Actividad 1: Formas de mantenerse en contacto .....	2
Actividad 2: La historia de Samuel (parte II) .....	2
Actividad 3: Diferentes dispositivos para volver a contactar con personas .....	3
Anexo 1: (Disponible en la plataforma MNAM)	
Anexo 2: .....	4

## Cómo volver a contactar con la gente

Las actividades tienen como objetivo ayudar a los AAWID a pensar en formas de contactar o volver a contactar con familiares y amigos.

**Nota:** Este ejercicio se basa en los conocimientos que tienen los participantes sobre las redes sociales (consulte la Unidad 10).

Actividad 1: Formas de mantenerse en contacto (10 min.)



Entrega a cada participante 2 post-its.

La pregunta que debes hacer es: piensa en dos formas de ponerte en contacto con las personas que amas. Escribe tus ideas en los post-it.

Si este ejercicio se realiza individualmente, puedes solicitar a los AAWID que expresen tantas ideas como sea posible.

Si este ejercicio se hace en grupo, pide a cada miembro que **cuenta al grupo** lo que ha escrito. Deja que **peguen sus post-it en una pizarra**.

Mientras tanto, pregunta si sus ideas coinciden con las del resto de los otros participantes. Si es así, agrupa estas ideas. Cuando todas las ideas estén en la pizarra, dibuja un círculo alrededor de las ideas que sean iguales.



Actividad 2: La historia de Samuel (parte II) - preguntas (Anexo 1 - ppt - 20 min.)

Para esta actividad, debes mostrar el PPT (Actividad 2 - Anexo 2 - página 4). Comienza esta actividad preguntando a los participantes qué recuerdan de la historia de Samuel. ¿Cómo terminó la historia? Ahora continúa la historia de Samuel (Parte II), o déjales que la lean ellos mismos (vea el Anexo 1 en la plataforma TRIADE 2.0 - MNAM).

Al leer la historia sobre Samuel parte II, pide de nuevo a los participantes que escuchen con atención, ya que después deberán responder algunas preguntas.

Esta vez no es una prueba. Los AAWID tienen que responder preguntas de sí/no. Luego se les pedirá que expliquen su respuesta.



Los educadores deben ayudarles a reflexionar sobre dos cosas: 1. posibles razones por las que las personas no siempre pueden reunirse con la frecuencia que desearían; y 2. dispositivos digitales con los que las personas pueden mantenerse en contacto.

Actividad 3: Diferentes dispositivos para reconectarse con personas (Anexo 2 - 20 minutos)

Imprimir Anexo 2 (página siguiente). El objetivo de esta actividad es conocer qué dispositivos digitales o plataformas de redes sociales se pueden utilizar para ponerse en contacto con familiares y amigos. Para cada elemento, el participante debe pensar si puede usarlo para escribir un texto, para escuchar a la otra persona o para verla.

Hemos utilizado pictogramas de esclerótica, pero puede haber imágenes más adecuadas para otras personas.

	Texto 	Llamada 	Verse 
Smartphone 			

## UNIDAD 7 - Ejercicio 2 - Actividad 3 - Anexo 2

¿Cómo puedes utilizar dispositivos electrónicos o redes sociales para ponerte en contacto con familiares o amigos?

*Por ejemplo:*

*A Samuel le gustaría ver a su amigo José todos los días.*

*José visitaba a Samuel en la residencia de personas mayores una vez cada dos semanas.*

*El resto de días, Samuel usará su smartphone para ponerse en contacto con José.*

*Con su smartphone, Samuel puede:*

	Texto 	Llamada 	Verse 
Smartphone 			

Ahora es tu turno.

En las páginas 2 y 3 verás diferentes dispositivos.

Se muestran en la columna de la izquierda.

Decide si con este dispositivo puedes

- ✓ **enviar un mensaje de texto** a alguien
- ✓ **llamar** a alguien
- ✓ **ver** a alguien

 <b>Dispositivos</b>	<b>Texto</b> 	<b>Llamada</b> 	<b>Verse</b> 
Carta 			
Correo electrónico 			
SMS 			

<b>Dispositivos</b> 	<b>Texto</b> 	<b>Llamada</b> 	<b>Verse</b> 
Ordenador/portátil 			
Teléfono 			
Tablet 			
Smartphone 			

Mira las siguientes plataformas de redes sociales y decide si estas plataformas te permiten enviar mensajes de texto, llamar o ver a alguien.

Medios de comunicación social 	Texto 	Llamada 	Verse 
Facebook 			
Whatsapp 			
Twitter 			
Instagram 			