

## Ejercicio 5.5 Debate abierto sobre cambios psicosociales.

El educador propone un debate abierto sobre los cambios psicosociales que ocurren durante el envejecimiento (soledad, depresión, mantenerse activos en la sociedad y la muerte de un familiar) con el objetivo de que los usuarios puedan expresar qué soluciones y herramientas tienen para solventar dichos problemas.

Podemos ayudarnos de las siguientes imágenes.

**Note** En este ejercicio no hay respuestas correctas o incorrectas. Los usuarios deben poder hablar abiertamente acerca de sus pensamientos y soluciones.

