Ejercicio 5.3. Relación de conceptos de envejecimiento

En este ejercicio se muestran una serie de afirmaciones que los AAWID tendrán que clasificar colocándolas en la cartulina de color verde o rojo. Las afirmaciones relacionadas con el proceso de envejecimiento deben colocarse en la cartulina verde y las que no en la cartulina roja. Asimismo, deben razonar por qué corresponden a uno u otro color.

SÍ

NO

A continuación, se muestran varios ejemplos de afirmaciones que pueden estar -o no- relacionadas con el proceso de envejecimiento.

* Poder aprender cosas nuevas.



* Ser/estar realmente fuerte.
* Sufrir de artritis en las articulaciones.

 

* No estar cansado/fatigado al subir y bajar escaleras.



* Poder correr largas distancias.



* No tener problemas de visión.



* Hacer ejercicios físicos con amigos.



* Necesitar prótesis dental.



* Jugar con mi familia



* Tener problemas de equilibrio.
* Pérdida de memoria.
* Pasear por el parque con amigos.



* Tener problemas para dormir.

**Nota:** Las afirmaciones anteriores son solo ejemplos. Pueden adaptarse o modificarse según el nivel de los AAWID.