Ejercicio 4.4. Verdadero o falso sobre envejecimiento saludable.

Decide si las siguientes frases son verdaderas o falsas.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Afirmaciones** | **Verdadera** | **Falsa** |
| Maria.jpg | Es muy bueno que María coma más alimentos saludables y menos comida congelada. | Duim omhoog | Duim omhoog |
| Maria.jpg | Si María hiciera más ejercicio, podría evitar volver a caerse. | Duim omhoog | Duim omhoog |
|  | A su edad, María puede empezar a boxear o jugar al rugby. | Duim omhoog | Duim omhoog |
| C:\Users\jose.gil\Desktop\sugar drinks.jpg | Puedo beber bebidas azucaradas (colas) todos los días. | Duim omhoog | Duim omhoog |
|  | Puedo comer pasteles todos los días. | Duim omhoog | Duim omhoog |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Afirmaciones** | **Verdadera** | **Falsa** |
| C:\Users\USUARI\Downloads\scale-2396062_1920.jpg | Si como más cantidad de lo que debo o como alimentos no saludables, voy a adelgazar. | Duim omhoog | Duim omhoog |
| C:\Users\jose.gil\Downloads\vegetables-1238252_1920.jpg | Es muy bueno comer frutas y verduras todos los días. | Duim omhoog | Duim omhoog |
|  | Las personas mayores no deben hacer ejercicio. | Duim omhoog | Duim omhoog |
| C:\Users\jose.gil\Downloads\water-bottle-2001912_1920.jpg | Debo beber 8-10 vasos de agua todos los días | Duim omhoog | Duim omhoog |
| C:\Users\USUARI\Downloads\woman-5894866_1920.jpg | Es bueno acostarme muy tarde y ver mucha televisión. | Duim omhoog | Duim omhoog |