

## Ejercicio 7. 1. ¿Quién es importante en mi vida?



### Contenido

|   |          |
|---|----------|
| <b>Pérdida del contacto con familiares y amigos .....</b> | <b>2</b> |
| Actividad 1: La historia de Samuel.....                   | 2        |
| Actividad 2: ¿Con quién perdí contacto?.....              | 3        |
| Anexo 1: (Disponible en la plataforma TRIADE 2.0 - MNAM)  |          |
| Anexo 2:.....   | 4        |

## Pérdida del contacto con familiares o amigos.

Este ejercicio trata sobre el proceso de envejecimiento y los eventos que suceden en la vida de una persona y que conducen a la pérdida de contacto con un familiar o amigo. Las actividades se centran principalmente en ayudar a los AAWID a identificar a los miembros de la familia y/u otras personas importantes con las que podrían haber perdido el contacto durante el transcurso de su vida y con las que desean volver a reencontrarse.

**Nota:**

Las actividades se basan en los ejercicios de la Unidad 12. ¿Quiénes son las personas importantes para mí?

Actividad 1: La historia de Samuel - Prueba 1 (Anexo 1 - 10 min.)

Empieza por contar y mostrar la historia de Samuel (ver ppt anexo 1 en la plataforma TRIADE 2.0 - MNAM).



Describe la actividad a los participantes e infórmale que habrá un pequeño cuestionario al final, de esta forma tendrán que concentrarse y escuchar con atención.

Después de la prueba, pregunta a los participantes si ellos mismos se han mudado a otro lugar/hogar durante el transcurso de sus vidas. Pregúntales si debido a este cambio han perdido el contacto con alguien al que amaban o con el que se llevaban bien. O quizás al revés. ¿Alguien importante para ellos se mudó? Al igual que en la historia de Samuel, la gente también puede perder el contacto debido

a las peleas. Pregunta a los participantes si han perdido a alguien debido a peleas o malentendidos.

Actividad 2: ¿Con quién perdí el contacto? (Anexo 2 - 30 min.)

Para esta actividad, deja que los participantes elaboren una historia (línea de vida); consulta el anexo 2 (página siguiente).

Empieza por decir a los participantes que el objetivo de esta actividad es hacerles pensar en todas las personas que han sido importantes para ellos en el transcurso de sus vidas. Permíteles que escriban los nombres de estas personas o que coloquen fotografías de estas personas en la línea de vida (ver más abajo). Hazles pensar quién o quiénes eran importante para ellos cuando eran niños, cuando iban a la escuela, cuando empezaron a trabajar...



personas que les gustaría ver con más frecuencia y con las que les gustaría volver a contactar.

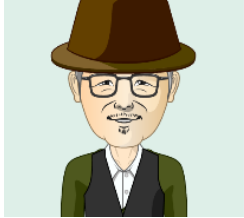
Pídele a cada uno de los participantes que decidan con qué frecuencia les gustaría tener contacto con esa persona. Deben completar la hoja de trabajo - anexo 2 (página siguiente).

- Cada día
- Pocas veces a la semana
- Una vez por semana
- Pocas veces al mes
- Una vez al mes
- Pocas veces al año
- Una vez al año

**Nota:** necesitarán el collage para la realización del ejercicio final de la Unidad 7.

Las imágenes utilizadas en este manual (y en los anexos) se han descargado de pixabay.com y sclera.be

UNIDAD 7 - Ejercicio 1 - Actividad 2 - Anexo 2



Estas son las personas que fueron importantes para Samuel.

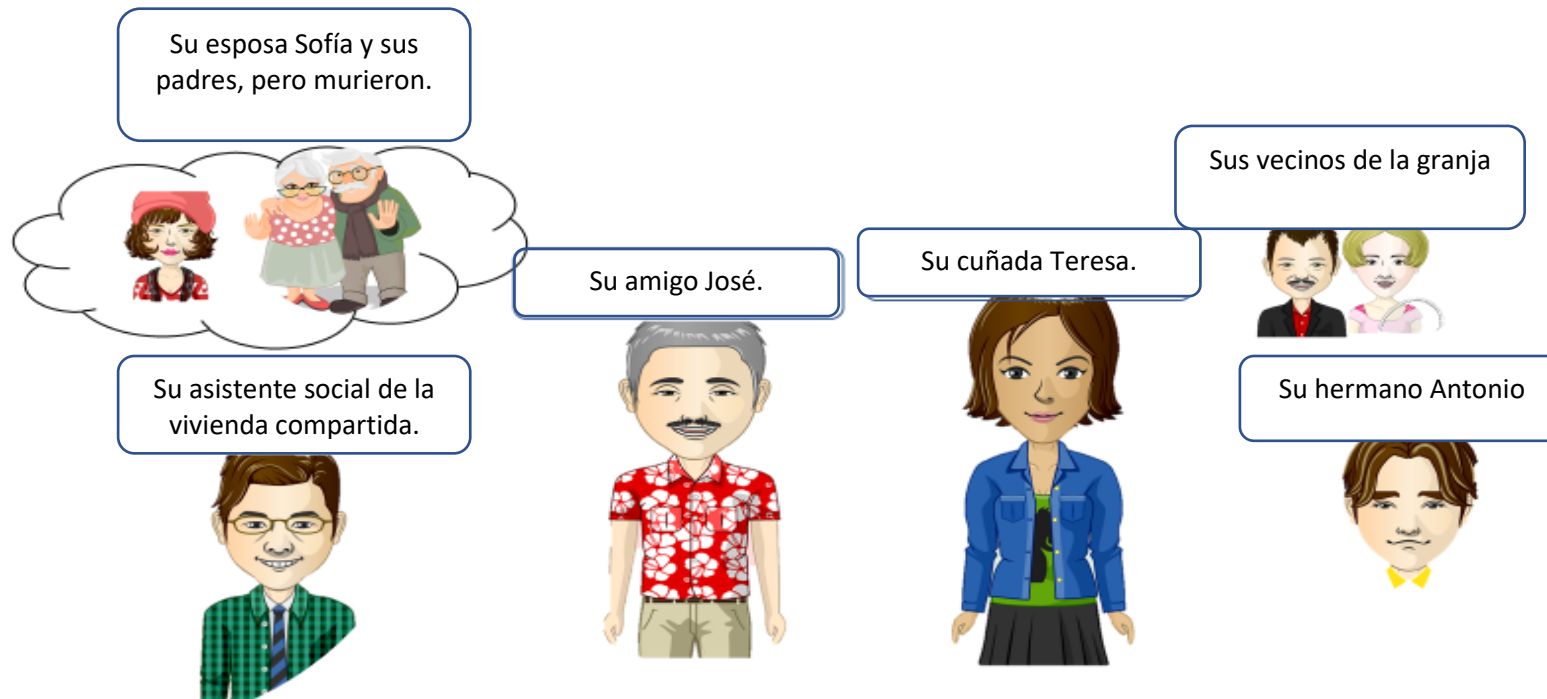


¿Quiénes han sido las personas importantes para ti en tu vida? Haz tu propio collage o escribe los nombres.





Así es como las personas se relacionan con Samuel.





Estas son las personas que Samuel solía ver con frecuencia, pero ya no.



Su amigo José



Su cuñada Teresa



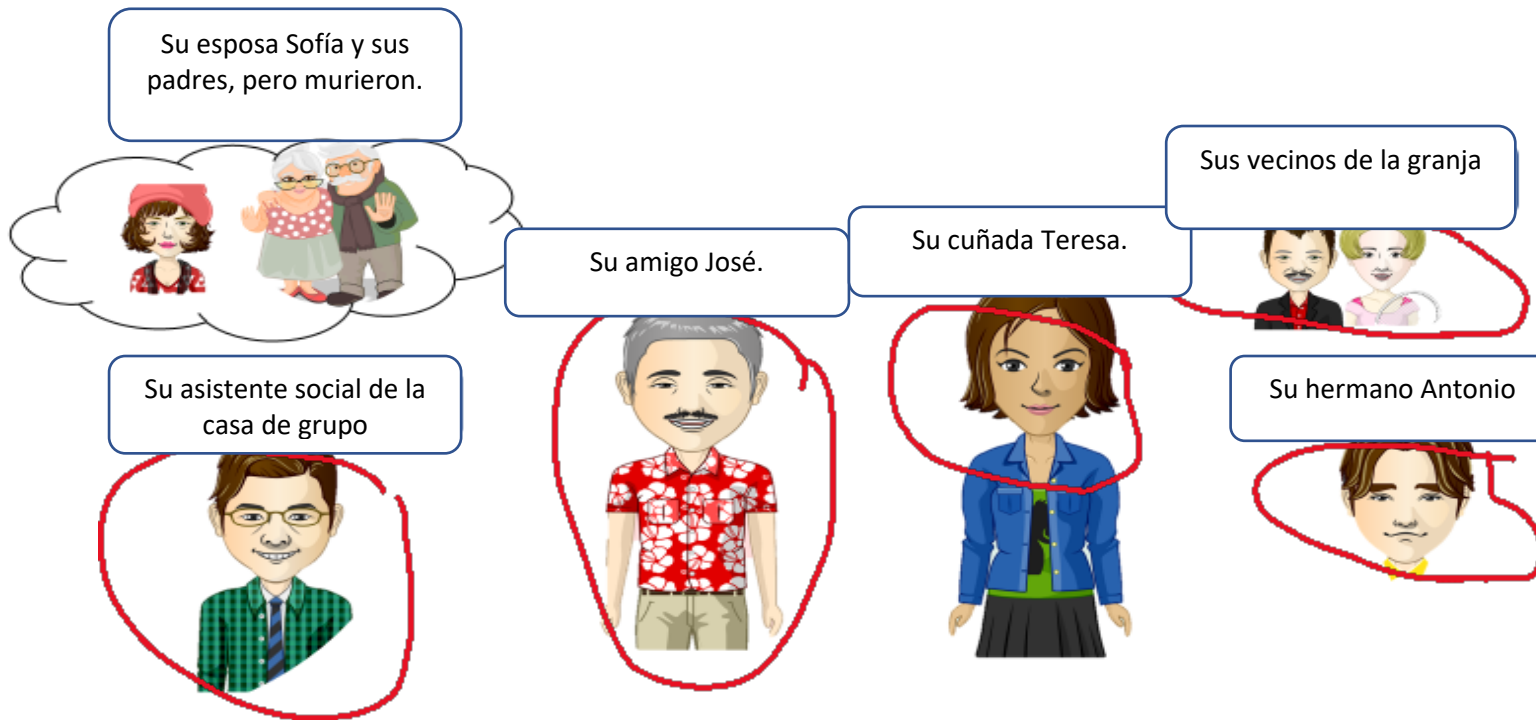
Su hermano Antonio

¿A quién solías ver con regularidad, pero ya no? *Dibuja una línea debajo de los nombres de esas personas.*





Estas son las personas que a Samuel le gustaría ver con más frecuencia.



Esta es la frecuencia con la que a Samuel le gustaría ver a esas personas.

**José** = todos los días



**Teresa** = una vez a la semana



**Antonio** = pocas veces al mes



Asistente social  
de la vivienda compartida =  
Una vez al mes



Sus vecinos  
de la granja =  
varias veces al año



¿Quiénes son las personas que te gustaría ver con más frecuencia o con quién te gustaría volver a contactar?

¿Con qué frecuencia te gustaría verles?