Упражнение 4. Вярно или грешно за здравословното стареене.

Преценете дали следните твърдения са верни или грешни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Твърдения** | **Вярно** | **Грешно** |
| Maria.jpg | Добре е Мария да яде повече здравословна храна и по-малко замразена храна. | Duim omhoog | Duim omhoog |
| Maria.jpg | Ако Мария се движеше повече, тя можеше да избегне повторно падане. | Duim omhoog | Duim omhoog |
|  | На нейната възраст Мария може да започне да се боксира или да играе ръгби. | Duim omhoog | Duim omhoog |
| C:\Users\jose.gil\Desktop\sugar drinks.jpg | Мога да пия сладки напитки (кола) всеки ден. | Duim omhoog | Duim omhoog |
|  | Мога да ям торти всеки ден. | Duim omhoog | Duim omhoog |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Твърдения** | **Вярно** | **Грешно** |
| C:\Users\USUARI\Downloads\scale-2396062_1920.jpg | Ще отслабна, ако ям повече, отколкото трябва или ям нездравословна храна. | Duim omhoog | Duim omhoog |
| C:\Users\jose.gil\Downloads\vegetables-1238252_1920.jpg | Добре е да ям плодове и зеленчуци всеки ден. | Duim omhoog | Duim omhoog |
|  | Възрастните хора не трябва да спортуват. | Duim omhoog | Duim omhoog |
| C:\Users\jose.gil\Downloads\water-bottle-2001912_1920.jpg | Трябва да пия 8-10 чаши вода на ден. | Duim omhoog | Duim omhoog |
| C:\Users\USUARI\Downloads\woman-5894866_1920.jpg | Добре е да си лягам много късно и да гледам телевизия до късно. | Duim omhoog | Duim omhoog |