Упражнение 3.4. Идентифициране на разходите ми.

Застаряващите възрастни с интелектуални затруднения трудно идентифицират своите седмични / месечни разходи и кои са приоритетните. В това упражнение обучителят описва идеята за разходите, различните видове разходи и колко често имаме разходи по начин, по който те могат да разберат.

Обучителят моли групата да отговори на 5-те въпроса по-долу. Всеки член на групата може да даде свои собствени идеи и след това обучителят разаснява понятията.

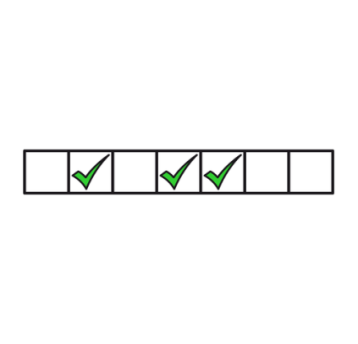
* Какво е разход?
* Какви видове разходи има? (Фиксирани и променливи)
* Знаете ли вашите дневни разходи?
* Знаете ли вашите седмични разходи?
* Знаете ли вашите месечни разходи?

Забележка: Тези определения трябва да бъдат написани някъде видими (например на дъска), за да можем да ги проверяваме, когато е необходимо и да можем да направим следните упражнения.

За да затвърди концепцията за разходите, обучителят извършва следните практически дейности:



Определя кои разходи са фиксирани

и кои са променливи 

|  |  |
| --- | --- |
| **РАЗХОДИ** | **ВИДОВЕ РАЗХОДИ** |
| C:\Users\Usuario\Desktop\ARASAAC Color\Pictogramas_Color_completo\compra_1.png  Храна  Облекло C:\Users\Usuario\Desktop\ARASAAC Color\Pictogramas_Color_completo\ropa.png C:\Users\Usuario\Desktop\ARASAAC Color\Pictogramas_Color_completo\zapatillas de deporte.png  Наем C:\Users\Usuario\Desktop\ARASAAC Color\Pictogramas_Color_completo\pagar.png C:\Users\Usuario\Desktop\ARASAAC Color\Pictogramas_Color_completo\casa.png  Телефон C:\Users\Usuario\Desktop\ARASAAC Color\Pictogramas_Color_completo\móvil.png  Ток и вода C:\Users\Usuario\Desktop\ARASAAC Color\Pictogramas_Color_completo\agua_1.png C:\Users\Usuario\Desktop\ARASAAC Color\Pictogramas_Color_completo\luz_2.png  Развл.дейности C:\Users\Usuario\Desktop\ARASAAC Color\Pictogramas_Color_completo\cine.png C:\Users\Usuario\Desktop\ARASAAC Color\Pictogramas_Color_completo\cafetería.png C:\Users\Usuario\Desktop\ARASAAC Color\Pictogramas_Color_completo\cd de música.png  C:\Users\Usuario\Desktop\ARASAAC Color\Pictogramas_Color_completo\viajar_10.png C:\Users\Usuario\Desktop\ARASAAC Color\Pictogramas_Color_completo\restaurante_3.png  Цигари C:\Users\T. Ocupacional\Downloads\tabaco.png  Хиг. продукти C:\Users\Usuario\Desktop\ARASAAC Color\Pictogramas_Color_completo\gel.png C:\Users\Usuario\Desktop\ARASAAC Color\Pictogramas_Color_completo\champú.png C:\Users\Usuario\Desktop\ARASAAC Color\Pictogramas_Color_completo\pasta de dientes.png  Лекарства Medicina, Pastillas, Presión Arterial, Hipertensión  Доктори C:\Users\T. Ocupacional\Downloads\médico.png | Фиксирани разходи (Всяка седмица или месец)  SIEMPRE.png |
| Променливи разходи (понякога)  C:\Users\Usuario\Desktop\ARASAAC Color\Pictogramas_Color_completo\a veces_1.png |

|  |  |
| --- | --- |
| **Разходите на Филип C:\Users\Usuario\Desktop\ARASAAC Color\Pictogramas_Color_completo\pagar.png C:\Users\Usuario\Desktop\ARASAAC Color\Pictogramas_Color_completo\mes.png** | **Сума**  http://www.arasaac.org/classes/img/thumbnail.php?i=c2l6ZT0zMDAmcnV0YT0uLi8uLi9yZXBvc2l0b3Jpby9vcmlnaW5hbGVzLzI0NzMxLnBuZw== |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Общо:**  +  +  +  +  + |  |

Продължаваме с историята на Филип, за да обясним това упражнение. След като разходите на Филип бъдат обяснени, всеки член на групата трябва да идентифицира разходите си и да попълни образеца, който ще бъде предоставен на хартия.

Филип живее с приятелката си и трябва всеки месец да плаща битови сметки (вода, ток, наем, храна). Филип се нуждае от 500 лева, за да плати всички разходи за живот.

Мобилният телефон на Филип струва 25 лева.

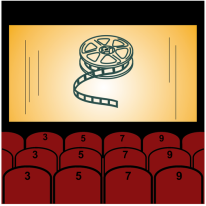
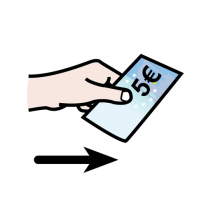
Този месец беше рожденият му ден и той покани приятелите си за в кафенето и похарчи 30 лева.

Филип харесва музиката. Любимата му група издаде нов албум и той го купи за 12 лева.

През седмица той ходи на кино с приятелката си и хапват навън. Той харчи 30 лева на месец за тази дейност, която го радва толкова много.

Нека помогнем на Филип да разбере колко пари има този месец, като попълним таблицата вдясно.

Определете понятията, които отчитат разходите на Филип и съответните суми, и ги поставете в съответното поле:



**500**



**Таблица на разходите на Филип**

И накрая, всеки участник може да направи същото със собствените си разходи.

Разходите на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| **Моите разходи**  C:\Users\Usuario\Desktop\ARASAAC Color\Pictogramas_Color_completo\pagar.png C:\Users\Usuario\Desktop\ARASAAC Color\Pictogramas_Color_completo\mes.png | **Сума** http://www.arasaac.org/classes/img/thumbnail.php?i=c2l6ZT0zMDAmcnV0YT0uLi8uLi9yZXBvc2l0b3Jpby9vcmlnaW5hbGVzLzI0NzMxLnBuZw== |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Тотал:**  +  +  +  +  + |  |