

Упражнение 2.4. Помагане на Мария да избере помощни средства.

Историята на Мария



Това е Мария, тя е на 57 години, живее сама с помощта на своя социален работник, който я посещава всеки ден за 1 час, за да ѝ помогне в някои домашни дейности.

Преди Мария се разхождаше всеки ден из квартала, но напоследък се загуби няколко пъти, докато се прибираще към дома си, следователно започна да излиза по-рядко.

Освен това Мария падна преди два месеца и си счупи ръката и дясното бедро и все още не е напълно възстановена.

Сега тя лесно се уморява и се страхува да не се спъне в мебелите у дома. Освен това тя изпитва някои трудности при къпане, готвене, самостоятелно обличане, вземане на лекарства и да се придвижва безопасно.

Нейният социален работник също е осъзнал, че Мария понякога забравя важни неща. От време на време тя оставя душа да тече или прегаря храната.

И накрая, Мария е много уплашена, че ще бъде принудена да напусне дома си, за да живее в резидента услуга.

Дейност 1. Как да помогнем на Мария да избере помощни средства

В това упражнение се предлага да се започне дискусия за това кои помощни средства Мария трябва да използва, за да извършва по-добре ежедневните си дейности и да има по-голяма самостоятелност и качество на живот.

Обучителят и СХИУ могат да разгледат картинките на следващата страница, да обсъдят тяхната използваемост и да решат кое от тях може да бъде използвано от Мария, за да преодолее проблемите си.

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16

